



SWISS
SPORTS
NUTRITION
SOCIETY

8. & 9. Juni 2017
2. Jahrestagung SSNS – Nottwil
SGSM Fortbildung Sporternährung

«Sporternährung ist ein Vollzeitunterfangen im Leben eines Sportlers / einer Sportlerin»

Prof. Dr. Lawrence Spriet, University of Guelph

Ziel der Jahrestagung

Fachleute aus dem In- und Ausland präsentieren Ihnen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Sporternährung. Dabei wird immer auch die praktische Anwendung diskutiert.

NEU: Break-out Workshops & Open Apéro am Vortag

Die interaktiven Break-out Workshops bieten eine Plattform für Diskussionen zu ausgewählten Themen der Sporternährung. Im folgenden Open Apéro haben Sie eine weitere Möglichkeit, Ihr Netzwerk in Sporternährung zu erweitern und mit den Speakern der Tagung Ihre individuellen Fragen zu erörtern. Das Abendgespräch mit einem führenden Sporternährungswissenschaftler und einem internationalen Spitzensportler zum Thema «Wird Sporternährung im Leistungssport unterschätzt?» schliesst den Vortag ab.

Publikum

Die Jahrestagung richtet sich an mit Sportlerinnen und Sportlern arbeitenden Personen. Fachleute der Ernährung oder aus dem medizinischen Bereich, Coaches oder Chefs Leistungssport und weitere Interessierte der Sporternährung stellen den grossen Teil des Publikums dar. Grundlagen in Ernährung und Ernährungsphysiologie werden vorausgesetzt.

Sprache

Die Vorträge werden auf Englisch, Deutsch oder Französisch gehalten (keine Übersetzung).

Tagungsort

Schweizer Paraplegiker Zentrum (SPZ) Nottwil. Übernachtungsmöglichkeit gibt es direkt vor Ort im Seminarhotel Sempachersee des Schweizer Paraplegiker-Zentrums.

Kongressabend

Am 8. Juni findet ab 20:15 Uhr der Kongressabend statt. Kosten 75 CHF (inkl. Essen & Getränke).

NEU: SGSM Fortbildung Sporternährung am Vortag

Die SSNS bietet in Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin eine Fortbildung in Sporternährung für SGSM Mitglieder an. Die SSNS Arbeitsgruppe Zertifizierung & Bildung präsentiert die wichtigsten Aspekte der Sporternährung für die Praxis der Sportmedizin.

Gebühr

SSNS Jahrestagung		9.6.2017 (Haupttag)			
	bis 31.3.2017	ab 1.4.2017			
SSNS Mitglieder	190 CHF	240 CHF			
SSNS Studierende	40 CHF	90 CHF			
*Nicht-SSNS Mitglieder	290 CHF	340 CHF			
SSNS Jahrestagung		8. & 9.6.2017 (8.6. ab 16 Uhr)			
	bis 31.3.2017	ab 1.4.2017			
SSNS Mitglieder	270 CHF	320 CHF			
SSNS Studierende	60 CHF	110 CHF			
*Nicht-SSNS Mitglieder	370 CHF	420 CHF			
SGSM Fortbildung		8.6.2017 (10-17 Uhr)		9.6.2017	
	bis 31.3.2017	ab 1.4.2017		+SSNS Jahrestagung	
Nur SGSM Mitglieder	190 CHF	240 CHF		+160 CHF	

*SSNS Mitgliedschaft plus Tagungsgebühr ist günstiger (siehe <http://www.ssns.ch>)

Anmeldung

Die Anmeldung zur Tagung erfolgt ab Januar 2017 über die SSNS Webseite <http://www.ssns.ch>

Anmeldeschluss: 1.6.2017

Fortbildungspunkte (in Abklärung)

SSNS Jahrestagung SVDE: 2 Punkte SGSM: 8 Punkte
SGSM Fortbildung SGSM: 8 Punkte

Do, 8.6.2017 GZI, SPZ Nottwil

ab 9:30	Registrierung SGSM Fortbildung Sporternährung	SGSM Fortbildung Sporternährung
10:00-13:00	Sporternährung für die Praxis der Sportmedizin – Teil 1 (d) <i>Mitglieder der Arbeitsgruppe Zertifizierung & Bildung, SSNS</i>	
13:00-14:00	Mittagspause	
14:00-16:00	Sporternährung für die Praxis der Sportmedizin – Teil 2 (d) <i>Mitglieder der Arbeitsgruppe Zertifizierung & Bildung, SSNS</i>	
15:30-16:00	Registrierung SSNS Jahrestagung	
16:00-17:00	SCHWEIZER SUPPLEMENTGUIDE A-Supplemente (d) Der Einsatz von A-Supplementen kann im Sport Sinn machen <i>Mitglieder der Arbeitsgruppe Supplementguide, SSNS</i>	
17:00-17:30	Pause	
17:30-19:00	BREAK-OUT WORKSHOPS Einsatz von Supplementen: Wie gehe ich vor? (d) <i>Dr. Claudio Perret, Arbeitsgruppe Supplementguide, SSNS</i> Réponses à des questions fréquentes dans le cabinet (f) <i>Valérie Ducommun & Séverine Chedel, Swiss Sports Nutrition Society</i> Ausbildung für Fachleute in Sporternährung (d/e) <i>Dr. Paolo Colombani, SSNS & Valeria Segreto, MSc Sports Nutrition</i>	
19:00-19:45	Open Apéro: Meet the professionals in sports nutrition (e/d/f) <i>Speakers & Swiss Sports Nutrition Society Gold members</i> mit Podium «Sports Nutrition: Scientist meets elite athlete» <i>Prof. Ron Maughan & Spitzensportler</i> <i>e = Englisch, f = Französisch, d = Deutsch</i>	
	(SGSM Fortbildung – Optional)	

Fr, 9.6.2017 Auditorium 1 GZI, SPZ Nottwil

8:45-9:00	Begrüssung <i>SSNS</i>
9:00-9:45	Hydration in sports: An ongoing debate? (e) <i>Prof. Ron Maughan, Loughborough University, UK</i>
9:45-10:30	tbd (e) <i>tbd</i>
10:30-11:00	Pause & Ausstellung
11:00-11:45	La composition du corps : les méthodes et les interprétations (f) <i>Dr. med. Boris Gojanovic, SOMC Hôpital de La Tour, Meyrin Genève</i>
11:45-12:30	Rezepte für den Spitzensport: Eine Hexerei? (d) <i>tbd</i>
12:30-13:45	Mittagspause & Ausstellung
13:45-14:30	Altitude : De la physiologie à la nutrition (f) <i>Dr. Raphael Faiss, Université de Lausanne</i>
14:30-15:15	Nachhaltige Sporternährung bei Olympia-Athleten: Eine Utopie? (d) <i>Prof. Nanna Meyer, University of Colorado, USA</i>
15:15-15:45	Pause & Ausstellung
15:45-16:30	Eisen im Sport: Von der Klinik zur Ernährung (d) <i>Dr. med. German Clénin & Dipl. SVDE Barbara Harisberger, Sportmedizinisches Zentrum Ittigen bei Bern</i>
16:30-17:15	B-Supplemente: Die A-Supplemente von morgen? (d) <i>Arbeitsgruppe Supplementguide, Swiss Sports Nutrition Society</i> <i>e = Englisch, f = Französisch, d = Deutsch, tbd = to be determined</i>

Programmänderungen vorbehalten!

SPONSOREN

Gold

Silber

Bronze