



SGGM | SSMM

Schweizerische Gesellschaft für Gebirgsmedizin
Société Suisse de Médecine de Montagne
Società Svizzera di Medicina di Montagna

PROGRAMM GEBIRGSÄRZTE-BASISKURS WINTER 2019

Datum Zeit	Samstag 09.03.2019	Sonntag 10.03.2019	Montag 11.03.2019	Dienstag 12.03.2019	Mittwoch 13.03.2019	Donnerstag 14.03.2019	Freitag 15.03.2019	
06:00	Frühstück							
07:00	ab 11:30 Eintreffen TN	Lawinentheorie Lawinenbulletin <i>H. Rhyner</i>	Basisausbildung mit Klassenlehrern im Gelände: Basics Lawine, Rettungstechniken, Lawinenübung Praktische Übungen unterwegs				Übung im Gelände	
08:00								
09:00								
10:00								
11:00								
12:00	Lunch unterwegs		Lunch unterwegs					
12:30	Apéro							
13:30	Allg. Einführung <i>E. Oechslin</i>	Basisausbildung mit Klassenlehrern im Gelände					16:00	
14:15	Analgesie <i>C. Gürtler</i>							
15:15	Lokale Erfrierungen <i>Martin Walliser</i>							
16:15	Pause							
16:45	Trainingslehre Sporternährung <i>C. Schlegel</i>	Wetterkunde <i>G. Flury</i>		AgT <i>Corinna Schön</i>				
18:00	Klasseneinteilung	Speleologie <i>A. Nauer</i>	Augen und Haut * <i>M. Möhrle</i>	Juristische Fragen <i>P. Philipp</i>	Prüfung <i>Kursleitung</i>	*Vorträge finden zeitlich variabel statt wetterabhängig		
19:00	Abendessen							
20:00	Hypothermie Lawinen <i>M. Brodmann</i>	Hypothermie * Fallbeispiele <i>M. Maurer/E. Oechslin</i>				Menu surprise alle		
21:00								

|