

Programm Fussball-Expertenmeeting Rheinfelden 23.03.2019

Veranstaltungsort:

Session 1 und 2: Restaurant Zaraz (Seminarräume), Baslerstr. 15, 4310 Rheinfelden
Session 3: Altius Swiss Sportmed Center, Habich-Dietschy-Str. 5a, 4310 Rheinfelden

Parkmöglichkeiten: Tiefgarage Zaraz (5 Min Fussweg zur Altius) oder Tiefgarage „Rheinparking“ direkt an der Altius (Habich-Dietschy Str. 1, Rheinfelden)

Teilnehmerzahl: aktuell begrenzt auf 70

Teilnahmegebühr: 75,00 CHF für Ärzte
50,00 CHF für Physiotherapeuten

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Henning Ott
Dr. Bertram Rieger
Dr. Stefan Sannwald

Anmeldung: Infos: Frau Nadine Maier (Sekretariat Dr. Henning Ott) unter nadine.maier@altius.ag, Tel.: 061/8363008
Anmeldung: Frau Beatrice Leuenberger: bea.leuenberger@altius.ag
Stichwort: Fussball-Expertenmeeting 2019

8:30 – 8:50 Registrierung/ Anmeldung
8:50 – 9:00 Begrüssung

9:00 - 11:00	1. Session – Wenn die Leiste zwick – Adduktorenverletzungen	Vorsitz: Sannwald, Ott	
9:00 – 9:20	Differentialdiagnose Leistenschmerz beim Fussballer	Catalá-Lehnen	15' + 5'
9:20 – 9:40	Bildgebung beim Leistenschmerz	Egelhof/ Wiescher	15' + 5'
9:40 – 10:00	Behandlungsoptionen aus Sicht des Physios	Zimmermann	15' + 5'
10:00 – 10:20	Doc, wie lange falle ich aus? Konservative Behandlungsoptionen	Sannwald	15' + 5'
10:20 – 10:40	Ein Leben in der funktionellen Kette: Myoreflextherapie	Heitz	15' + 5'
10:40 – 11:00	Wenn alles nix hilft: operative Behandlungsoptionen	Ott	15' + 5'
11:00 – 11:30	Kaffeepause, Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch		
11:30 – 13:20	2. Session – Return to Competition nach Knieverletzungen	Vorsitz: Bode, Rieger	
11:30 – 11:50	Prävention ist die beste Therapie	Neitzert	15' + 5'
11:50 – 12:10	VKB-Ersatz: immer gleich oder individuell?	Rieger	15' + 5'
12:10 – 12:30	Knorpelschaden beim Profi: Realität vs. Evidenz	Bode	15' + 5'
12:30 – 12:50	Knorpelzelltransplantation: aktuelle Vorgaben der Swiss Medic	Ott	15' + 5'
12:50 – 13:10	Return to Sport: Planung einer Stufenreha	Marty	15' + 5'
13:20 – 14:15	Mittagspause, Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch		
14:15 – 16:00	3. Session – Mittendrin statt nur dabei: Think tank		
14:15 – 14:45	Parallelsession I: Free fall - Fallbesprechung „Adduktorenverletzungen - mein schwierigster Fall“ (Sannwald, Ott, Catalá-Lehnen)		
14:15 – 14:45	Parallelsession II: Feel free – Trainingsmethoden bei Adduktorenverletzungen (Zimmermann, Neitzert, Unternährer)		

14:45 – 15:15	Parallelsession I: Free fall – Fallbesprechung „Kreuzband- und Knorpelverletzungen beim Profi“ (Ott, Rieger, Bode)
14:45 – 15:15	Parallelsession II: Feel free - Fallbesprechung „Return to Competition“- mein Vorgehen (Marty, Neitzert, Dewitz)
15:15 – 15:30	Zusammenfassung, Ideen für die Zukunft
15:30 – 16:00	gemütliches Beisammensein

Referenten:

Dr. Gerrit Bode, Mannschaftsarzt SC Freiburg, Universitätsklinikum Freiburg
 Dr. Philip Catalá-Lehnen, ehem. Mannschaftsarzt Hamburger SV, Lans Medicum, Hamburg
 Dr. Thomas Egelhof/ Dr. Thorsten Wiescher; Radiologie Merian Iselin, Basel
 Evelyn Heitz, Myoreflextherapeutin, Myo-Zürich, Zürich
 Julia Marty, Sportwissenschaftlerin, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden
 Christian Neitzert, Physiotherapeut, Präventionstrainer TSG 1899 Hoffenheim
 Dr. Henning Ott, Mannschaftsarzt FC Aarau, Kooperationsarzt BSC Young Boys Bern, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden
 Dr. Bertram Rieger; Mannschaftsarzt FC Aarau, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden
 Dr. Stefan Sannwald, Mannschaftsarzt FC Zürich; Schulthess Klinik, Zürich
 Nicolas Unternährer, Physiotherapeut FC Basel 1893, Xundwerkstatt, Basel
 Felix Zimmermann, ltd. Physiotherapeut Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Änderungen des Programms sind im Detail noch möglich

Sponsoren:	Arthrex	angefragt, relativ sicher
	IBSA	angefragt
	Drossapharm	angefragt
	BBraun/ TETEC	angefragt