



Sportorthopädisches Wintersymposium 2019 auf dem Feldberg

am 23. Februar 2019

Haus der Natur am Feldberg,
Dr.-Pilet-Spur 4, 79868 Feldberg

ZOUS Zentrum Orthopädie und Unfallchirurgie Südbaden

Am Bürgerhaus 7
79379 Müllheim
Tel.: 07631 / 749717 0
Fax: 07631 / 749717 17
info@zous.eu
www.zous.eu



Mit freundlicher Unterstützung von

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Günther Effinger,
Dr. Lutz Bornebusch

Anmeldeschluss mit Eingang der Teilnah- megebühr: 18.02.2019

- Frühzeitige Anmeldung mit vorherigem Zahlungseingang erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl.

Wichtige Informationen

- Liftkarten sind vor Ort selbst zu lösen / Sondertarif
- Ski-Alpin Skier werden nach vorheriger Anmeldung gestellt
- Schneeschuhe werden nach vorheriger Anmeldung gestellt
- Langlaufausrüstung ist selbst mitzubringen

Zertifizierung

- Fortbildungspunkte der Ärztekammer BW beantragt
- Kurs anrechenbar für die Fortbildungsverpflichtung nach §73c Vertrag Orthopädie AOK BW/ Bosch BKK

Unterkunftsmöglichkeiten

Anfrage bei Hochschwarzwald Tourismus GmbH
www.hochschwarzwald.de

Anmeldung / Organisation

Zentrum Orthopädie und
Unfallchirurgie
Südbaden (ZOUS)

Dr. Effinger &
Dr. Bornebusch
Am Bürgerhaus 7
79379 Müllheim
per E-Mail: info@zous.eu
per Fax: 07631-74971717
per Post

Teilnahmegebühr

75 Euro mit Abendessen
auf der Menzenschwander
Hütte

65 Euro ohne Abendessen

Anmeldegebühr

Bitte überweisen an:
Zentrum Orthopädie und
Unfallchirurgie
Südbaden (ZOUS)
IBAN: DE92 3006 0601
0003 983262
BIC: DAAEDEDXXX



Zentrum Orthopädie und
Unfallchirurgie Südbaden

Sportorthopädisches
Wintersymposium 2019
auf dem Feldberg

am 23. Februar 2019

Bitte
ausreichend
frankieren.

Zentrum Orthopädie und
Unfallchirurgie Südbaden (ZOUS)
Dr. Effinger & Dr. Bornebusch
Am Bürgerhaus 7
79379 Müllheim

Fax-Anmeldung 07631-74971717
 Sportorthopädisches Wintersymposium
 auf dem Feldberg am 23. Februar 2019

Anmeldung
 per E-Mail:
 info@zous.eu
 oder per Post

Vor- und Nachname(n) der teilnehmenden Person

Strasse

PLZ / Ort

Unterschrift, Datum

Ich bin einverstanden, dass der Veranstalter meine personenbezogenen Daten im Rahmen der Fortbildung speichert, verwendet und verarbeitet. Meine Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung zur Daten-speicherung jederzeit ohne Nennung von Gründen (per Anruf, Mail oder Post) gegenüber dem Veranstalter beenden bzw. widerrufen kann.

- Ja, ich nehme an dem Symposium **ohne** Abendessen auf der Menzenschwander Hütte teil.
- Ja, ich nehme an dem Symposium **mit** Abendessen auf der Menzenschwander Hütte teil.
- Bereitstellung von Schneeschuhen gewünscht.
- Bereitstellung von Leihskiern gewünscht.
- Ich nehme am Workshop „Stoßwelle“ teil.

Praxisstempel



Referenten

Dr. Lutz Bornebusch
 Zentrum Orthopädie und Unfallchirurgie Südbaden, Müllheim

Dr. Günther Effinger
 Zentrum Orthopädie und Unfallchirurgie Südbaden, Müllheim

Roland Hoffmann
 Skilehrer

Matthias Jörger
 Physiotherapeut, OMT, Uniklinik Balgrist, Zürich

PD Dr. Jan Klingler
 Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Neurochirurgie

Sebastian Köcker
 Physiotherapeut, OMT, Universitätsklinikum Freiburg

Dr. Jörg Bayer
 Universitätsklinikum Freiburg, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Dirk Maier-Lenz
 medem Praxisklinik Emmendingen

Dr. Christoph Ahlgrim
 Universitätsklinikum Freiburg, Institut für Sport- und Bewegungsmedizin

Markus Ortlieb
 Sport und Mentalcoach, Münstertal

Dr. Patrick Meyer
 Orthoklinik Dornach

Dr. Horst Linzmeier
 Firma ACTRI, Arzt

Dr. Helge Schmitz
 Athletikum-Group, Freiburg

Sponsoren



Programm

8:00 – 8:15	Anmeldung und Registrierung	
8:15 – 8:30	Begrüßung	
8:30 – 8:55	Prothetik und Skisport, geht das überhaupt?	Meyer
9:00 – 9:25	Therapeutisches Skifahren: Fiktion oder Realität	Linzmeier
9:30 – 9:55	Höhentraining	Ahlgrim
10:00 – 10:15	Pause	
10:15 – 10:40	Physiotherapeutische Behandlung lumbaler Rückenschmerzen beim Athleten	Köcker
10:45 – 11:10	Back to Sports Parameter nach Verletzungen der unteren Extremität	Jörger
11:45 – 12:15	Mittagspause / Imbiss	
12:15 – 16:30	Praktischer Sportteil (Ski-Alpin, Langlauf-Skating, Schneeschuhwandern)	Effinger, Hoffmann, Klingler, Theissen
	Hands-on Workshops (Stoßwelle)	Schmitz
16:45 – 17:10	Girotronic – was steckt dahinter?	Ortlieb
17:15 – 17:40	Beinachsenfehlstellung beim Sportler. Nachteil oder Doping?	Maier-Lenz
17:45 – 18:10	Unfallverletzungen im Pistensport	Bayer
18:15 – 18:30	Zusammenfassung / Diskussion	
18:30	Ausgabe der Zertifikate	
Ab 19:00	Hüttenabend auf der Menzenschwander Hütte nach vorheriger Anmeldung. Platzvergabe entsprechend Zahlungeingang.	

Herzlich Willkommen zum 6. Sportorthopädischen Wintersymposium auf dem Feldberg!

Wir laden Sie herzlich zum 6. Sportorthopädischen Wintersymposium auf dem Feldberg am 23.02.2019 ein.

Das Symposium ist mittlerweile ein fester Bestandteil der sportmedizinischen Weiterbildung in der hiesigen Region. Durch das breite Themenspektrum werden alle Orthopäden, Unfallchirurgen, Sportmediziner, Hausärzte und Physiotherapeuten angesprochen, die sich für die Behandlung von Sportverletzungen und Sportschäden interessieren. Mit der Kombination aus ausgewählten wissenschaftlichen Fachvorträgen und hoher Praxisrelevanz konnten wir wieder ein spannendes Programm für Sie zusammenstellen.

Neben den praktischen Sportinhalten (Schneeschuhwandern, Langlauf-Skating, Ski alpin) besteht auch dieses Jahr wieder die Gelegenheit am Workshop „Hands-on Stoßwelle“ teilzunehmen. Als besonderes Highlight werden für alle Teilnehmer, die den Workshop „Ski alpin“ auswählen, kostenlos Leihskier mit einer neuartigen gelenkschonenden Skibindung zur Verfügung gestellt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen eine gute und sichere Anreise sowie spannende Diskussionen in entspannter Atmosphäre im Haus der Natur am Feldberg.

Dr. G. Effinger Dr. L. Bornebusch

