

**FUSSBALL  
EXPERTEN  
MEETING**

**RHEINFELDEN  
28/03/2020**



# PROGRAMM

8:30 – 8:50	Registrierung / Anmeldung	
8:50 – 9:00	Begrüssung	
<b>09:00 – 10:20</b>	<b>1. Session – Verletzungen 2.0 – Was tun, wenn... Vorsitz: Streich / Ott</b>	
09:00 – 09:20	... die Schulter luxiert? Schober	17` + 3`
09:20 – 09:40	... die Achillessehne reisst? Hirschmüller	17` + 3`
09:40 – 10:00	... die Patella luxiert? Streich	17` + 3`
10:00 – 10:20	... die Hamstrings abreißen? Ham	17` + 3`
10:20 – 10:50	Kaffeepause, Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch	
<b>10:50 – 12:10</b>	<b>2. Session – Return to Competition 2.0 Vorsitz: Schober / Rieger</b>	
10:50 – 11:10	Gedankenkreisen – RTS beginnt im Kopf Gubler	17` + 3`
11:10 – 11:30	Die letzten Schritte zurück zum Team Storm	17` + 3`
11:30 – 11:50	RTS im Frauenfussball – Business as usual? Hetling	17` + 3`
11:50 – 12:10	High end Diagnostik – Stellenwert der EMG-Messung Klein	17` + 3`
12:10– 13:15	Mittagspause (Altius), Besuch Industrieausstellung, Diskussionen, Gedankenaustausch	
<b>13:15 – 16:00</b>	<b>3. Session – Workshops – Mitten drin statt nur dabei</b>	
13:15 - 14:00	WS 1: Cardiac arrest - Reanimationstraining (begrenzte Teilnehmerzahl) (Zickert)	
13:15 - 14:00	WS 2: High voltage – EMG- Diagnostik und Biofeedback (Klein/ Fa. Velamed)	
13:15 - 14:00	WS 3: Agility Training im Fussball (Just Football Academy)	
14:00 - 14:15	Kaffeepause	

14:15 – 15:00	WS 4: Cardiac arrest - Reanimationstraining (begrenzte Teilnehmerzahl) (Zickert)
14:15 – 15:00	WS 5: High voltage – EMG- Diagnostik und Biofeedback (Klein/ Fa. Velamed)
14:15 - 15:00	WS 6: Agility Training im Fussball (Just Football Academy)
15:00 - 15:15	Kaffeepause
15:15 – 16:00	WS 7: Cardiac arrest - Reanimationstraining (begrenzte Teilnehmerzahl) (Zickert)
15:15 – 16:00	WS 8: High voltage – EMG- Diagnostik und Biofeedback (Klein/ Fa. Velamed)
15:15 - 16:00	WS 9: Agility Training im Fussball (Just Football Academy)
16:00 – 16:15	Zusammenfassung, Ideen für die Zukunft
ab 16:15	Gemütliches Beisammensein, Gedankenaustausch

## REFERENTEN

Matthias Gubler, ehem. ltd. Physiotherapeut YB Bern

Anna Ham, Mannschaftsärztin Fellbach Warriors (American Football), Sportklinik Stuttgart

Dr. Tanja Hetling, Teamärztin A-Team Frauen Schweizer Nationalmannschaft, SwissSportClinic, Bern

Prof. Dr. Anja Hirschmüller, ltd. Ärztin Leistungssport des Deutschen Behindertensportbundes, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. Paul Klein, Mannschaftsarzt 1. FC Köln, Mediapark Klinik, Köln

Dr. Henning Ott, Mannschaftsarzt FC Aarau, Kooperationsarzt YB Bern u. FC Zürich, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. Bertram Rieger, Mannschaftsarzt FC Aarau, Verbandsarzt SFV (U17), Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden

Dr. Martin Schober, Mannschaftsarzt FC Thun, Teamarzt A-Team Frauen Schweizer Nationalmannschaft, Spital Thun

Simon Storm, Leiter Physiotherapie und Athletik FC St. Gallen, Med&Motion, St. Gallen

PD Dr. Nikolaus Streich, Mannschaftsarzt SV Sandhausen (2. Bundesliga), Sportopaedie, Heidelberg

Daniel Widmer & Team, Just Football Academy, Pratteln

Philipp Zickert, Dipl. Rettungssanitäter, Dipl. Experte Anästhesie, ACLS Instructor, 3ps Innovatives Gesundheitsmanagement

Änderungen des Programms sind im Detail noch möglich

# FUSSBALL EXPERTEN MEETING

## VERANSTALTUNGSORT

**Session 1 und 2:** Restaurant Zaraz (Seminarräume), Baslerstr. 15, 4310 Rheinfelden

**Session 3:** Altius Swiss Sportmed Center, Habich-Dietschy-Str. 5a, 4310 Rheinfelden

## PARKMÖGLICHKEITEN

Tiefgarage Zaraz (5 Min Fussweg zur Altius) oder

Tiefgarage «Rheinparking» (Habich-Dietschy Str. 1, Rheinfelden) direkt an der Altius

## TEILNEHMERZAHL

Aktuell begrenzt auf 70-80

## TEILNAHMEGEBÜHR

85,00 CHF für Ärzte // 65,00 CHF für Physiotherapeuten

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Dr. Henning Ott // Dr. Bertram Rieger

## INFOS & ANMELDUNG

Frau Nadine Maier unter [nadine.maier@altius.ag](mailto:nadine.maier@altius.ag)

Tel.: +41 (0) 61 836 30 08

Stichwort: Fussball-Expertenmeeting 2020

## WEITERBILDUNGSPUNKTE

SGSM 4 Credits, Physioswiss (beantragt)