

Rapport annuel SGSM – SSMS 2011

Mars 2012

RAPPORT DE LA PRESIDENTE

Généralités

4 séances de comité et une retraite ont marqué l'exercice 2011. Vous trouverez ci-dessous un résumé des principales affaires traitées au cours de cette année.

Il s'agissait de ma première année à la présidence et j'ai tenté d'accomplir cette grande tâche avec tout le soin qu'elle requiert et toujours dans l'intérêt de la société. Les membres du comité ainsi que notre secrétariat ont fait preuve à cette occasion d'un engagement considérable et m'ont apporté une aide enthousiaste. Qu'ils en soient tous chaleureusement remerciés. Rien n'aurait été possible sans le concours de cette équipe dévouée!

J'aimerais donc présenter encore une fois le comité et rappeler les tâches attribuées à chacun de ses membres. J'en profite pour souhaiter une cordiale bienvenue à nos deux nouveaux renforts, Brian Martin et André Leumann.

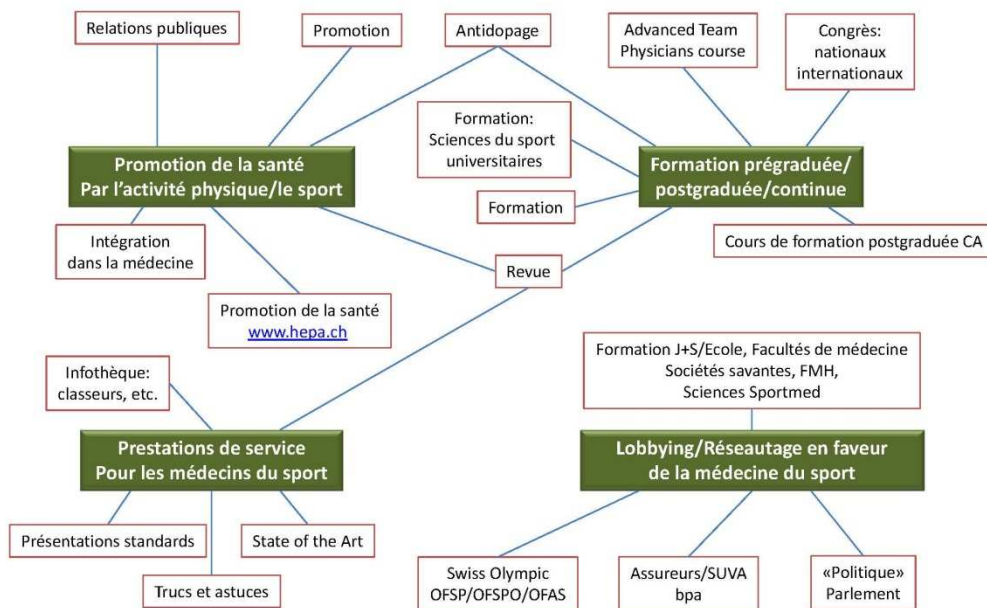
AL=André Leumann, **BM**=Brian Martin, **GC**=German Clénin,
GG=Gérald Gremion, **HF**=Handan Frauenfelder, **JCK**=Jean-Claude Küttel,
PEF=Pierre-Etienne Fournier, **RB**=Rainer Bielinski, **SK**=Susi Kriemler, **WOF**=Walo Frey

Il ne faudrait pas oublier notre secrétariat toujours prêt à nous donner un coup de main. Barbara Bühlmann avait rempli durant de nombreuses années cette fonction à la perfection et avec un cœur immense. Cette année, Peter Salchli a pris la relève et s'avère d'ores et déjà une pierre irremplaçable de l'édifice.

Dicastère	Responsables	Coresponsables	Dicastère	Responsables	Coresponsables
SSMS/FMH	SK	(MM)	Prix scientifique	GG	SK
Formation postgraduée/Examens	GC,AL	PEF	Physiothérapie	HF	
Formation continue	HF		Relations internationales	Tous	
Science/Uni	GG	AL	Membres	BBS	PEF
SwissOlympic/OFSPPO	SK,WOF	JCK	Dopage	RB	
Médecins de fédération	JCK	GC	Site Internet	RB	
Finances	PEF		Promotion de la santé	BM	
Journal	WOF	GG	RP/Lobbying	WOF	
Organisation des congrès	HF	GG,AL,WOF,SK			

Vision SSMS 2010

Nous avons défini, dans le cadre d'une séance extraordinaire au cours de l'année précédente, quatre objectifs principaux que la SSMS devait poursuivre en priorité. Pour rappel, voici le résultat de nos réflexions:



Comme vous vous en doutez, nous n'avons évidemment pas pu mettre en œuvre l'ensemble de ces projets. Il n'en demeure pas moins que nous avons réussi cette année à avancer sur de nombreux points.

1. La santé par le mouvement et l'activité sportive

Nous avons pu gagner à notre cause un spécialiste dans ce domaine. Brian Martin dispose d'un réseau académique international et apportera incontestablement un soutien précieux au sein du comité. Je suis pour ma part également active dans ce secteur, ce qui me permettra d'établir un lien solide entre la SSMS et le milieu universitaire. Nous avons prévu de consacrer une place à ce thème lors de nos

prochains congrès d'Interlaken, notamment en invitant des conférenciers de l'étranger et en proposant des ateliers dédiés à ce domaine.

Le CIO a mis sur pieds cette année une commission d'experts à laquelle j'ai pu participer et qui avait pour but d'établir un rapport sur le state-of-the-art en matière de promotion de la santé par le sport et l'activité physique chez les enfants et les adolescents. Le résultat de ces travaux a été publié dans un Supplementum du „Brit J Sports Med“ paru cette année (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21836168>).

Pour terminer, Brian et Eva Martin ont rédigé un excellent document sur la promotion du mouvement et du sport et la prévention des accidents – un document de base établi pour le bpa avec la SUVA, l'OFSP, Promotion de la santé Suisse et la SSMS comme coéditeurs. Ce document sera très prochainement mis en ligne sur notre Homepage.

2. Formation prégraduée/postgraduée/continue

Mieux les médecins du sport actuels et en devenir seront formés, plus nous aurons de chance de trouver une petite place au soleil dans cette jungle de la médecine.

Le programme de certification révisé pour la formation postgraduée en médecine du sport a été entériné par la FMH et peut être consulté sur le site Internet de la SSMS en langues française et allemande (<http://www.sgsm.ch/de/public/ressources/index/page/1145>). Parmi les modifications importantes, il faut relever le nouveau concept basé sur 8 cours et la standardisation des activités pratiques à l'aide d'un *logbook*. Ce dernier se trouve en phase de finition et devrait être mis en pratique en 2013. GermanClénina mené ce projet avec détermination et enthousiasme. Il en est le principal artisan et nous permet de faire un pas décisif dans la bonne direction, puisque le système se trouve aujourd'hui en phase pilote dans plusieurs cabinets et SwissOlympicMedicalCenters et Bases. Nous mettrons très probablement en circulation la version définitive l'année prochaine.

Le programme des cours fonctionne à merveille et peut à mon sens servir d'exemple à l'échelle européenne. Là également beaucoup de choses ont été changées et améliorées, j'ose espérer. Ceci englobe les thèmes traités dans les différents sites, la remise des manuscrits en langue anglaise (avec encore l'une ou l'autre anicroche...), les documents des cours sur CD, une évaluation uniformisée des cours et un curriculum épuré. La rencontre annuelle d'échanges entre les chefs de cours et le comité avant le congrès annuel aide aussi à parfaire la qualité et à se transmettre les informations importantes. L'organisation d'un cours implique dans le fond toujours un travail considérable, sans qu'on en retire forcément des lauriers. Tous les chefs de cours se chargent, parfois depuis des années, de leur tâche avec bravoure et sans rouspéter. Un immense merci donc à Adrian Burki (Macolin), Daniel Fritschy (Genève), Hans Spring (Loèche-les-Bains), Gérald Gremion (Lausanne), Walo Frey (Zurich), Beat Villiger (Nottwil), Daniele Mona (Tenero). Matthias Struplerva reprendre dès cette année le mandat de Beat Villiger et Jacques Ménétreycelui de Daniel Fritschy – bonne retraite aux anciens et bienvenue aux nouveaux!

Un problème pas encore entièrement résolu est celui de la formation continue et du système des crédits. La faute n'en revient assurément pas à Handan Frauenfelder, qui assume cette tâche administrative peu passionnante et ingrate (merci à toi aussi!!!). C'est que les médecins du sport et notamment les collègues des spécialités chirurgicales omettent souvent de transmettre les crédits requis. Nous verrons bien si les chirurgiens vont finir par entendre raison ou si nous allons devoir prendre des mesures plus énergiques et retirer le certificat d'aptitude en l'absence de preuves de crédits SSMS. Les chirurgiens ont entre-temps été informés par une lettre officielle adressée au président de la Société suisse d'orthopédie.

3. Lobbying et Networking en faveur de la médecine du sport

Hormis le retour à nos missions premières dans le cadre de la promotion de la santé par le sport et l'activité physique dans la population, qui est d'ailleurs ancrée dans nos statuts, nous attachons aussi une très grande importance à la défense des intérêts de nos membres, en tentant d'influencer de manière plus déterminante les décisions touchant à la médecine du sport et de participer plus activement au développement, au sens large du terme, de la médecine du sport en Suisse. Beat l'avait si bien formulé que je me suis permise de reprendre ses termes.

Quoi de neuf à ce propos?

SwissOlympic

Les relations entre la SSMS et SwissOlympic sont considérablement améliorées. Nous sommes ainsi en contact régulier avec Cornel Holenstein et nous espérons évidemment que le nouveau président de SwissOlympic nous prêtera une oreille attentive.

SwissOlympic a l'intention de revoir l'examen médico-sportif (EMS-SPU) avec l'ambition d'offrir aussi, dès 2013, un examen médico-sportif officiel aux détenteurs de la TalentcardSwissOlympic. Il se pourrait même que la règle soit « pas de carte sans EMS-SPU » ! En tant que pédiatre médecin du sport, je sais que beaucoup reste à faire dans ce domaine et qu'il manque terriblement une prise de conscience de l'importance et de l'intérêt d'un EMS chez les jeunes athlètes. Cette avancée m'apparaît donc comme un pas extrêmement louable. Nous sommes en train d'élaborer un projet (sous forme électronique), dans le cadre d'une petite commission (Walter O. Frey, Carol Hasleret moi-même), qui sera mis en discussion dans sa version initiale à l'occasion d'une réunion officielle, courant mars, entre SwissOlympic et les responsables des Centerset des Bases. Nous aurons certainement du neuf à ce propos lors de la prochaine assemblée générale.

De nombreuses demandes de jeunes collègues qui suivent en Suisse la formation postgraduée en médecine du sport et qui souhaitent participer activement au suivi d'athlètes n'ont pas pu recevoir de réponse satisfaisante de la part de la SSMS. SwissOlympic a maintenant établi une liste où figurent les CMO (ChiefMedicalOfficers) de la plupart des grandes fédérations sportives. Cette liste peut être obtenue au secrétariat de la SSMS. Nous allons également annoncer par publipostage électronique les offres de places intéressantes dans les universités, ainsi que des SwissOlympicMedicalCenterset Bases.

OFSP

Rien de nouveau sur ce plan, du moins à ma connaissance.

Loi sur la promotion du sport

Les ordonnances relativement à la révision complète de la Loi sur la promotion du sport ont été mises en consultation dans les cantons et dans les cercles intéressés l'année dernière. Le comité de la Société suisse de médecine du sport a également pu prendre position sur ces projets d'ordonnances.

La SSMS est d'avis que ces projets d'ordonnances couvrent dans l'ensemble les objectifs visés par la Loi sur la promotion du sport. S'agissant de la promotion de l'activité physique et sportive dans toutes les tranches d'âge, tout est cependant très fortement axé sur le sport chez les enfants et les adolescents et, concernant la prévention des accidents dans le sport et l'activité physique, on s'est principalement focalisé sur les accidents graves dans les sports dits à haut risque, en ignorant pratiquement complètement les accidents certes plus anodins, mais nettement plus fréquents, survenant dans des disciplines sportives et des formes de mouvements nettement plus pratiqués.

Vous trouverez le rapport complet à ce sujet sur notre site Internet à l'adresse :

<http://sgsm.ch/fr/public/ressources/index/page/544>.

Nous remercions vivement Brian Martin, qui a fait une étude soignée de ce projet de loi et qui a rédigé pour l'essentiel notre prise de position. Dans le cadre de notre travail de lobbying, nous avons envoyé ce rapport à différents protagonistes importants (FMH, Collège de Médecine de Premier Recours, Société suisse de pédiatrie SSP, Société suisse de médecine préventive et de santé publique SGPG, NGO-Allianz Poids sain, SUVA, bpa, Public Health Suisse, Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zurich, Institut de sciences du mouvement et du sport de l'ETH Zurich, organismes de promotion de la santé de ZH, St. Gall, BL, FR et divers conseillers nationaux).

Document de base pour la promotion du mouvement et la prévention des accidents

Un document de base pour la promotion du mouvement et la prévention des accidents a été établi cette année par le bpa sous la direction de Brian et Eva Martin. La SSMS en est coéditrice avec l'OFSP, Promotion de la santé Suisse et la SUVA. Il s'agit d'un document vraiment intéressant que tout médecin du sport devrait avoir lu. Vous le trouverez à l'adresse :

<http://www.bfu.ch/French/forschung/Pages/News.aspx>.

Collaboration avec d'autres sociétés savantes

Dans le cadre de la conception des directives concernant la mort subite, la SSMS a étendu sa collaboration avec la Société suisse de cardiologie. C'est la raison pour laquelle cette dernière nous a conviés à participer, en tant que société invitée, à son congrès 2011 à Bâle, où l'une des sessions était consacrée au thème « Cœur et sport ». Vous trouverez davantage de détails à ce sujet sur le site internet de la SSC. La distribution des thèmes spécifiques de médecine du sport sur ces journées n'était

pas très heureuse, si bien que la participation des membres de la SSMS a finalement été relativement modeste. La constitution d'une taskforce avec les cardiologues reste néanmoins à l'ordre du jour, surtout dans l'optique du nouveau concept d'EMS-SPU.

Nous avons passablement réfléchi à cette question de la mort subite. Nous pensons en particulier que chaque médecin du sport doit disposer d'un défibrillateur non seulement dans son cabinet, mais aussi dans son matériel lorsqu'il couvre des manifestations sportives. Nous allons très prochainement faire une proposition à ce sujet.

Collaborations internationales

Ce point reste certainement un parent pauvre. Au-delà des réunions consacrées à la médecine du sport, chacun et chacune d'entre nous sommes submergé(e)s de congrès dans notre propre spécialité, si bien que les congrès internationaux passent quelque peu au second plan. Peter Jenoure, en sa qualité d'ancien président de la SSMS, s'est chargé jusqu'ici de notre représentation auprès de l'EFSMA et de la FIMS (merci à toi). Au moins recevez-vous l'International Sportmed Journal et leSportmed update, cofinancé par la SSMS sous la forme d'une cotisation collective.

Nous ferons le maximum pour développer davantage nos relations internationales. Les premiers pas dans cette direction ont d'ores et déjà été accomplis, dans la mesure où des représentants de l'American College of Sports Medicine (ACSM) assisteront lors de notre prochain congrès d'Interlaken (octobre 12) à la session consacrée au thème « Exerciseismedicine ».

4. Prestations de service à l'intention des médecins du sport

Encore un parent pauvre. Notre classeur Droit et Sport est toutefois un premier indice qui montre bien que ce sujet nous tient à cœur. Jean-Claude a accompli là un travail d'expert. Pour le moment, je ne peux que vous direz : attendez-vous à quelques surprises.

Prix scientifique

Une prestation de service importante concerne le soutien à la recherche en médecine du sport, d'ailleurs stipulé dans nos statuts. Nous avons donc décidé lors de l'AG 2010 de concrétiser ce soutien par la remise d'un prix scientifique. Le montant de Frs. 30'000 (cofinancé à parts égales par la firme Mepha et la SSMS) a ainsi pu être attribué pour la première fois en 2011. Nous avons été littéralement ensevelis sous une avalanche de projets pour la plupart de grande qualité, ce qui n'a pas simplifié le choix des lauréats. Le prix a finalement été attribué au Prof. B. Kayser (Thème : Les effets du nitrate alimentaire sur la performance aérobie en normoxie et en hypoxie) et au Dr B. Martin (Thème: Physical activity behaviour, coordinative abilities and injuries in 7 to 9 year old children). Les deux gagnants présenteront brièvement les résultats de leur travail lors du prochain congrès et nous nous en réjouissons d'avance. Pensez-y ! Le compte à rebours a déjà commencé. Un nouveau prix pourra à

nouveau être remis lors de notre prochain congrès annuel. Suivez les développements online sur notre site.

Perspectives

De nombreux défis passionnants nous attendent. Nous n'en oublions aucun et ils font tous l'objet d'un dans nos ordres du jour. Il s'agit notamment du renforcement de notre travail de relations publiques, de la mise à jour de notre revue, de la meilleure intégration des médecins de fédération dans la SSMS, de nouvelles prestations destinées aux membres (classeur relatif à la couverture médicale des manifestations sportives, infothèque avec conférences standards sur divers thèmes de médecine du sport et de promotion de la santé) et développement de nos relations nationales et internationales.

Enfin, une révision de nos statuts est également en discussion, car il est grand temps d'adapter certains articles à l'actualité. Cette révision sera mise au vote lors de l'AG d'Interlaken.

Pour terminer, j'aimerais exprimer toute ma reconnaissance aux membres de notre comité et à notre secrétariat pour leur précieux engagement, tant pour moi-même que pour chacun d'entre vous. J'ai beaucoup d'espoir en l'avenir et je suis heureuse de pouvoir poursuivre sur notre lancée.

Susi Kriemler
Présidente SGSM/SSMS

Bâle, mars 2012