

SSMS NEWSLETTER 1/2013

Table des matières

1. Editorial
 2. Examen SSMS 2013: résultats
 3. Logbook / Formation postgraduée
 4. Info PAPRICA
 5. Le paradoxon Adipositas
 6. Mouvement-Santé
 7. Journée Sportmed 23.5.2013
 8. Congrès Suisse de Médecine du Sport 2013
 9. Boîte aux lettres de la rédaction
-

1. Editorial

Chers membres de la SSMS

Vous venez de recevoir la première Newsletter de la SSMS que le comité a décidé d'éditer pour vous sous une forme simple et concentrée – un critère très important vu la masse d'informations que nous recevons chaque jour. Ce nouveau moyen de communication, la Newsletter, vous apporte des informations concernant la politique (de fédération), la médecine du sport, le sport et la médecine – des informations importantes pour nous tous. En outre, nous attirons votre attention sur des thèmes tout à fait pratiques touchant votre travail de médecin de tous les jours, tels que «être gros, signe de santé?» Nous comptons également sur votre collaboration et nous réjouissons de recevoir vos contributions et propositions pour pouvoir développer ce nouveau moyen de communication, la Newsletter de la SSMS.

Walter O. Frey et le comité SSMS

2. Examen SSMS 2013: résultats

20 candidates se sont présentés à l'examen SSMS le 12.01.2013 au Haus des Sports à Ittigen.

Tous les candidats ont réussi l'examen oral. Toutes nos félicitations !

Dans l'examen écrit trois candidats ont totalisé la note maximale 6 : Daniel Goricki, Cédric Maillat et Philippe Weber. Toutes nos félicitations !

Trois candidats ont malheureusement fait une note insuffisante et doivent répéter la partie écrite.

German E. Clélin

3. Logbook / Formation post-graduée

Logbook SSMS – phase d'utilisation

Comme nous l'avons exposé à l'assemblée générale, la phase pilote du projet logbook était couronné

de succès, après une durée d'environ 5 mois en hiver/printemps 2012. Depuis, nous sommes entrés dans la phase d'utilisation. Les participants aux cours 2013 reçoivent le logbook sous forme électronique et dans un classeur. Aussi avons-nous la possibilité d'affiner davantage cet instrument de formation, avant qu'il ne soit introduit définitivement fin 2014. Le comité tient à ce que tous les membres de la SSMS aient l'occasion de tester le tool avec un candidat en formation et/ou de formuler une réaction générale. Ci-après à nouveau quelques informations sur le logbook qui doit accompagner les futurs médecins du sport pendant les 6 mois de leur activité dans un cabinet ou pendant les 3 ans dans une fédération du sport. Le logbook comprend trois parties:

• **Enregistrements périodiques (PA)**

Les candidats doivent faire régulièrement des annotations. Elles sont les références pour ce que les candidats attendent. Quant aux examens cliniques, il est recommandé de compléter la **Strichliste** ??? toutes les 2 à 3 semaines.

• **Mini-C-EX SSMS (Mini Clinical Examination):**

Il s'agit d'une des parties les plus précieuses du logbook. 15 min d'examen - 15 min de feedback par le tuteur. (Exception: pour „l'examen de médecine du sport“ ainsi que pour „l'ergospirométrie“ la durée de l'examen est de 45 minutes et celle de la discussion de 30 minutes). Une critique constructive est la bienvenue, toutefois, il n'y a pas de notes, ni de «réussite» ou «échec». Il est le but d'assurer que le candidat arrive à maîtriser la technique au mieux.

• **Certificat FMH:**

: Il correspond presque identiquement aux PA. A la fin de la phase de formation postgraduée et sur la base des PA le candidat complète le certificat avec le tuteur. Toujours en collaboration avec le tuteur, le nombre des examens réalisés et les techniques doivent être enregistrés quantitativement et les capacités et aptitudes jugées qualitativement.

Pour simplifier les procédures, les contenus sont annexés électroniquement sous forme de pdf. On peut commencer immédiatement. Afin de savoir où le logbook est appliqué activement, nous vous prions d'informer le Dr G. E. Clénin par e-mail. Ceux qui préfèrent recevoir un classeur (gratuit) le communiquent à la même adresse. Toutefois, les classeurs sont réservés aux candidats „réels“ (il faut indiquer donc le nom du candidat).

Tous les feedbacks sont les bienvenus – merci de les adresser directement à un des deux responsables pour la formation postgraduée: german.clenin@smzbi.ch und aleumann@uhbs.ch

[PDF Logbuch Pilot Periodische Aufzeichnung](#) (documents actuellement en traduction)

[PDF Logbuch Pilot FMH Zeugnis 23.01](#) (documents actuellement en traduction)

[PDF Logbuch Pilot Mini C](#) (documents actuellement en traduction)

Reconnaissance des établissements de formation postgraduée SSMS – intéressant également pour ton/votre cabinet?

Le comité de la SSMS tient à favoriser davantage la formation postgraduée pratique en médecine du sport. Il existe de nombreux cabinets de nos membres qui se prêteraient d'une façon idéale à une formation postgraduée pratique, intéressante et attrayante pour les candidats. Une reconnaissance de ces cabinets est nécessaire – nous pouvons l'attribuer sur demande. Malheureusement peu de cabinets se sont intéressés jusqu'à présent. Nous encourageons donc à nouveau tous les membres d'examiner la possibilité d'ouvrir leurs cabinets et de devenir un établissement de formation pratique! Il est notre souhait d'élargir la base et de promouvoir la médecine du sport pour nos futurs collègues. Les données des cabinets de formation postgraduée seront enregistrées chez nous afin que nous puissions transmettre les adresses aux candidats intéressés.

Pour rappel voici à nouveau les conditions pour la reconnaissance des cabinets:

- 20% au moins des activités pratiques au cabinet doivent concerner la médecine du sport/la traumatologie du sport
- Le propriétaire du cabinet doit pouvoir prouver au moins 5 ans d'expérience en médecine du sport et être titulaire du certificat de formation complémentaire en médecine du sport
- Remise de la demande officielle (2 pages A4)

Les demandes doivent être adressées au secrétariat de la SSMS (www.ssms.ch). En cas de reconnaissance, un certificat «cabinet reconnu comme établissement de formation postgraduée en médecine du sport» est établi.

[Antrag auf Anerkennung als Weiterbildungsstätte SGSM](#)

German E. Clélin, André Leumann

4. Info PAPRICA

PAPRICA est offert dans six cantons

PAPRICA (Physical Activity Promotion in Primary Care), la promotion du mouvement par les cabinets pour la formation postgraduée de la SSMS et le Collège de Médecine de Premier Recours CMPR, était un des thèmes du congrès de la SSMS 2012 à Interlaken. Depuis lors les points les plus importants ont été intégrés dans la formation postgraduée pour l'obtention du certificat de formation complémentaire en médecine du sport SSMS. Jusqu'à présent des manifestations de formation continue ont été offertes par la Policlinique Médicale Universitaire PMU Lausanne et les Ligues de la santé dans les cantons de Vaud et de Neuchâtel. En collaboration avec eux se sont ajoutés maintenant également l'Institut für Sozial- und Präventivmedizin de l'université de Zurich et le balgristmove>med Swiss Olympic Medical Center, ceci pour les cantons de Fribourg, St Gall et Zurich. Les données y relatives sont régulièrement publiées sur le site de la SSMS. Nous prévoyons en outre un atelier au congrès de la médecine du sport SSMS à St Gall (31 octobre et 1^{er} novembre) afin de permettre un échange approfondi des expériences réalisées avec le projet.

Brian Martin

5. Le paradoxe Adipositas

Etre gros – signe de santé?!

Par cette accroche, la presse laïque a essayé de propager de nouvelles informations scientifiques au cours des derniers mois. Beaucoup de citoyens et de médecins de premier recours étaient troublés. Notamment par le fait que l'affirmation faisait état de deux articles fondés scientifiquement et parus dans JAMA. Ce qui se cache en réalité derrière cette accroche, vous le lirez dans le résumé de Brian Martin.

Nouvelle publication concernant le risque du surpoids

Début 2013, un article sur le rapport entre le BMI et le risque de mort a paru dans le Journal of the American Medical Association JAMA. Après un review systématique et une méta-analyse d'études existantes, les auteurs étaient arrivés à la conclusion que des personnes avec surpoids (BMI entre 25 et 30) avaient, en comparaison avec des personnes avec poids normal, une mortalité plus basse; seulement chez les personnes avec une adiposité 2 (BMI dès 35) ils observaient un risque de mort plus élevé. Des spécialistes renommés tel que Walter Willet de Havard, toutefois, reprochent à l'étude un manque de méthodes qui menait à la sous-estimation du risque en cas de surpoids. Indépendamment de cette discussion controversée l'étude confirme l'expérience résultant de la pratique: les grands problèmes de santé imminents sont liés surtout aux graves formes d'adiposité. Le surpoids ne doit en aucun cas être sous-estimé. Normalement le poids augmente continuellement pendant une certaine période. Une fois le BMI ayant passé 35, la réduction du poids est souvent difficile à réaliser. C'est pourquoi il est important d'offrir de l'aide aux patients au moment où le surpoids commence et où, avec des changements dans le mouvement et la nourriture, une stabilisation peut être réalisée. Et „last but not least“: plus de mouvement favorise en tout cas la santé et le bien-être, même si la réduction de poids n'est pas le but.

Brian Martin

Links:

Review: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1555137>

Editorial: <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1555106>

6. Mouvement-Santé

Il existe une énorme gamme d'articles sur ce thème. Dans l'édition spéciale „Physical Activity“ dans Lancet le monde scientifique exprime sa reconnaissance à tous ceux qui s'occupent du thème. Un résumé très valable – nos félicitations vont à Brian Martin qui figure comme co-auteur d'un des articles.

Link:

<http://www.thelancet.com/series/physical-activity>

7. Journée Sportmed 2013

Cette journée offre un programme spécial aux médecins de fédération et de club.
Pour rappel: programme et formulaire d'inscription à la Sportmed Tagung du 23 mai 2013 à Ittigen b. Bern. Nous nous réjouissons de vous accueillir!

Jean-Claude Küttel

8. Congrès Suisse de Médecine du Sport 2013 à St Gall

Le programme préliminaire du congrès qui aura lieu à l'Hôtel Einstein à St Gall, les 31.10. et 1.11.2013, est actuellement en impression. Vous pouvez soumettre les abstracts dès à présent en passant par le link ci-dessous (délai pour la soumission:15.6.2013). Nous nous réjouissons de recevoir de nombreux travaux intéressants!

Link:

<http://bbscongress.ch/Kongresse/2013/SMK2013/smk13.htm>

Handan Frauenfelder

9. Boîte aux lettres de la rédaction

La rédaction vous remercie de formuler des commentaires, suggestions ou questions concernant cette première Newsletter de la SSMS.

Adresse pour commentaires et suggestions:

waltero.frey@balgrist.ch