

# NEWSLETTER SSMS 1/2014

---

## Contenu

1. Editorial
  2. Congrès annuel: Prix scientifique SSMS 2013
  3. Info Attribution du prix scientifique
  4. Comprendre l'épidémiologie: les fumeurs sont-ils en meilleure santé que les non-fumeurs?
  5. Sauter du mur d'escalade: cave calcanéum
  6. Boissons sucrées et obésité
  7. Congrès 2014
  8. Boîte aux lettres de la rédaction
- 

## 1. Editorial

Chers membres de la SSMS,

La Newsletter SSMS, née en 2013, avait pour but de fournir à nos membres une information de dernière main. Les deux premiers numéros ont connu des échos très favorables: bref – concis - informatif!

Quand j'entends le mot « statistique », je pense au chasseur dont le tir sur son lièvre passe tout près, une fois à gauche et une fois à droite. Selon la moyenne statistique, le lièvre serait mort. (Franz Steinbühler, 1937). Pour que nous touchions la cible plein centre dans l'interprétation d'un résultat statistique, la population de référence doit avoir été parfaitement choisie. C'est ce que notre présidente Susi Kriemler nous rappelle dans son article aussi judicieux que proche de la pratique.

Ma fille a récemment été victime d'une fracture du calcanéum en chutant d'un mur de grimpe, d'une hauteur d'à peine 1m. Comment est-ce possible? Mesures préventives? C'est ce qu'Andreas Schweizer, médecin et amateur d'escalade, nous explique dans son article.

Depuis début 2014, les traitements contre l'obésité de l'enfant sont une fois pour toutes pris en charge par l'assurance de base. Les boissons sucrées constituent une cible privilégiée dans la prévention. Brian Martin et David Fäh ont écrit un petit article se fondant sur une solide bibliographie.

Important: nos membres sont aussi cordialement invités à intervenir dans notre Newsletter. Nous publierons avec plaisir dans notre prochain numéro toutes les observations intéressantes et tous les conseils pratiques que les collègues auront bien voulu nous envoyer. Il suffit pour cela de quelques lignes dans un message e-mail à l'adresse [waltero.frey@balgrist.ch](mailto:waltero.frey@balgrist.ch)

Walter O. Frey

---

## 2. Congrès annuel: Prix scientifique SSMS 2013

CHF 15'000.00 ont été attribués à:

**Grégoire Millet**, Professeur et Directeur de l'Université de Lausanne pour le projet:

« Changes in body composition, metabolic and mechanical responses to hypoxic walking training in obese patients »

CHF 12'000.00 ont été attribués à:

**L. Kalberer, St. Meyer et Boris Gojanovic**, OFSP: Swiss Olympic Medical Center, Macolin, pour le projet:

« Nouveau score multifactoriel de retour à la compétition (Return to Competition Score) pour les athlètes victimes d'une rupture du ligament croisé antérieur ».

Gérald Gremion

Le prix scientifique est sponsorisé par la firme Mepha, sous la forme d'un montant très généreux.

Nous l'en remercions chaleureusement !



---

## 3. Info Attribution du prix scientifique SSMS 2014 – Nouveau délai

Le comité de la SSMS a décidé de prolonger dès 2014 le délai pour la remise des projets en vue du prix scientifique SSMS 2014 du 31 août au **31 mai**. Cela permettra de discuter des projets soumis lors de la séance du mois d'août.

Susi Kriemler

---

## 4. Comprendre l'épidémiologie: les fumeurs en meilleure santé que les non-fumeurs?

Saviez-vous que dans les populations âgées tout particulièrement une association avec une exposition peut ne pas être réelle, autrement dit que la relation de causalité entre une exposition et un certain effet peut être le fruit d'un biais de sélection, dans la mesure où les taux de mortalité sont habituellement élevés et fréquemment influencés par l'exposition en question. Une revue s'est penchée sur l'association entre le tabagisme et la démence (Hernan 08) en documentant des odds ratios chez les fumeurs versus non-fumeurs allant de 0.38 à 1.42 pour la démence. Cela signifie que l'âge à l'entrée dans l'étude expliquait en grande partie l'hétérogénéité inter-étude avec une diminution des odds ratios en fonction de l'âge de la population. En d'autres termes, plus la population étudiée était âgée, moins le tabagisme était associé à la démence. « Une meilleure survie chez les plus en forme ? ». Cette conclusion n'est rien d'autre qu'un biais de sélection des « résistants à la fumée du tabac » avec la persistance dans l'étude d'une population en meilleure santé (Carter 09). N'est-ce pas là un exemple remarquable de biais de sélection de censure de la relation avec la morbidité et la mortalité? On rencontre, à ce propos, le même problème avec les facteurs de risque cardiovasculaire, tels que l'obésité (Flegal 13) ou l'hypertension artérielle (Levington 02). Une lecture attentive de la littérature est chaudement recommandée!

### Références

Carter KN, Blakely T: Selection bias. Importance of identification and adjustment. *Neuroepidemiology* 2009, 32:240-241.

Flegal KM, Kit BK, Orpana H, Graubard BI: Association of all-cause mortality with overweight and obesity using standard body mass index categories: a systematic review and meta-analysis. *JAMA : the journal of the American Medical Association* 2013, 309:71-82.

Hernan MA, Alonso A, Logroscino G: Cigarette smoking and dementia: potential selection bias in the elderly. *Epidemiology* 2008, 19:448-450.

Lewington S, Clarke R, Qizilbash N, Peto R, Collins R: Age-specific relevance of usual blood pressure to vascular mortality: a meta-analysis of individual data for one million adults in 61 prospective studies. *Lancet* 2002, 360:1903-1913.

Susi Kriemler, PD D. méd., spéc. Pédiatrie FMH, Médecine du sport, Institut de médecine sociale et préventive, Hirschengraben 84, 8001 Zurich – Suisse

---

## 5. Sauter d'un mur d'escalade: cave calcanéum

Lorsque le temps passe à la grisaille, les murs de grimpe en indoor sont régulièrement pris d'assaut. Il faudrait dans le fond pouvoir s'y entraîner sans risque de blessure. Malheureusement, c'est loin d'être le cas dans de nombreuses installations et il y a deux raisons à cela:

1. Les espadrilles pour l'escalade enveloppent tellement bien le pied que la voûte plantaire est pratiquement dans l'impossibilité d'assurer un amortissement lors d'une réception au sol. Avec la forme moulante des chaussons, l'atterrissage se fait « à la dure », c'est-à-dire avec un impact direct sur le calcanéum ou éventuellement sur le bord externe du pied si on porte les chaussons les plus récents.
2. Le revêtement du sol au pied des murs de grimpe est en général dur et complètement dépourvu de matériau absorbant. Il s'agit aussi souvent de sols en béton sans le moindre tapis de réception.

Pour ceux qui grimpent moyennant une corde d'assurance (« top rope ») et donc bien assurés, il n'y a en principe aucun problème. Mais sauter au sol d'une hauteur de 1-2m à peine avant d'avoir fixé son premier mousqueton de sécurité implique un risque réel de fracture du calcanéum ou de la cheville. Pire, une chute lors de la fixation à la 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> boucle express (mauvais assurage) peut survenir d'une hauteur de plusieurs mètres et occasionner des traumatismes encore bien plus graves. Ce genre de blessures potentiellement catastrophiques pourrait être évité par la mise en place d'un simple tapis de réception d'une épaisseur de 5-10cm au pied du mur. Il est vrai qu'il faudrait les retirer à grand effort lors des contrôles et de la mise en place de nouvelles voies. Est-ce pour cette raison qu'il n'y a pas de tapis?

### Conclusion:

1. Il faut être conscient du risque de fracture du calcanéum ou d'entorse de la cheville en cas de chute au sol lors de l'escalade en indoor, une activité pourtant considérée comme sans danger
2. Chacun d'entre nous devrait régulièrement rendre attentifs les responsables des centres d'escalade à l'importance de la pose de tapis au pied des murs



Walter O. Frey, Dr méd., balgrist move>med, SOMC, directeur médical, 8008 Zurich  
Andreas Schweizer, PD Dr méd., chirurgie du poignet, Clinique universitaire Balgrist, 8008 Zurich

---

## 6. Boissons sucrées et obésité

Depuis le début de l'année 2014, les traitements de l'obésité chez l'enfant sont une fois pour toutes pris en charge par l'assurance de base. Des données encore non-publiées montrent que les approches de type thérapie en groupes sont efficaces. Le traitement, mais aussi la prévention de l'obésité, constituent des thèmes d'actualité. Une méta-analyse publiée en automne 2013 (Malik) et ayant porté sur 15 études de cohortes et 5 études randomisées contrôlées a montré que la consommation de boissons sucrées co-détermine le poids des enfants et que sa limitation représente un élément essentiel dans la prévention de l'obésité. S'agissant des stratégies à utiliser, les avis divergent. Une vignette décrivant le cas d'une fille de 12 ans obèse avec forte consommation de boissons sucrées (softdrinks) a été publiée dans le New England Journal of Medicine (Farley 2012). 68% des 1290 médecins ayant pris position ont préconisé non seulement une approche comportementale, mais aussi et surtout relationnelle.

La discussion a d'ores et déjà pris une tournure plus passionnée dans certains pays. Le groupe « Action on Sugar » adopte par exemple une attitude carrément provocante en Grande-Bretagne en affirmant que le sucre est plus dangereux que le tabac. Le Congrès mexicain a même introduit une taxe punitive sur les softdrinks et le fast food. Dans notre pays, le groupement Promotion Santé Suisse a traité du thème des boissons sucrées dans un rapport publié en automne 2013. Ce rapport aborde notamment la question des implications des boissons sportives sur la santé et se penche sur la consommation chez les enfants et les adolescents, ainsi que sur les mesures possibles au niveau relationnel dans un but de réduction de cette consommation.

- Malik VS, Pan A, Willett WC, Hu FB. Sugar-sweetened beverages and weight gain in children and adults: a systematic review and meta-analysis. Am J Clin Nutr. 2013 Oct;98(4):1084-102. doi: 10.3945/ajcn.113.058362. Epub 2013 Aug 21
- Farley T, Just DR, Wansink B. Clinical decisions. Regulation of sugar-sweetened beverages. N Engl J Med. 2012 Oct 11;367(15):1464-6. doi: 10.1056/NEJMclde1210278. Epub 2012 Sep 21.
- Promotion Santé Suisse. Rapport 3. Boissons sucrées et poids corporel des enfants et des adolescents. Etat de la recherche et recommandations. 2013

PD Dr méd. Brian Martin et PD Dr méd. David Fäh, Institut de médecine sociale et préventive de l'Université de Zurich

Rapport sur la promotion de la santé en Suisse:

[http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pages/news/medienmitteilungen/2013/2013\\_09\\_26\\_GFS\\_Bericht\\_3\\_Suessgetraenke.php?lang=d](http://www.gesundheitsfoerderung.ch/pages/news/medienmitteilungen/2013/2013_09_26_GFS_Bericht_3_Suessgetraenke.php?lang=d)

Article sur le remboursement du traitement de l'obésité par l'assurance de base:

<http://www.srf.ch/news/schweiz/dicke-kinder-krankenkasse-zahlt-neu-therapie>

Article « Action on Sugar »:

[www.bbc.co.uk/news/health-25672759](http://www.bbc.co.uk/news/health-25672759)

Article sur la taxe punitive au Mexique:

<http://www.spiegel.de/wirtschaft/service/zu-viele-dicke-mexiko-fuehrt-straftsteuer-auf-fast-food-ein-a-931188.html>

---

## 7. Congrès 2014

### En Suisse:

- WHO HEPA Euro 27.-29.08.2014 Université de Zurich, [www.panh.ch/hepaeurope2014](http://www.panh.ch/hepaeurope2014)
- SSMS: Journée Sportmed Ittigen près de Berne, 22.05.2014
- SSMA: Congrès annuel Interlaken 23./24.10.2014 en association avec la GOTS et la SSS

### A l'étranger:

- Congrès du CIO, Monaco 10.-12 avril 2014  
<http://www.ioc-preventionconference.org/>
- ACSM' 61. Annual Meeting Orlando, Florida 27.-31.05.2014,  
<http://www.acsm.org/attend-a-meeting/2014-annual-meeting>
- ECSM European Conference on Social Media, Brighton, GB 10.-11.07.2014  
<http://academic-conferences.org/ecsm/ecsm2014/ecsm14-home.htm>

### Cours:

- Formation continue sur l'EMS (cours de base pour l'examen médico-sportif des enfants & adolescents)  
Direction du cours: PD Dr méd. Susi Kriemler, automne 2014
  - Procedures in Sports Medicine  
Direction du cours: Dr méd. German Clénin, 6.-10.10.2014
-

## **8. Boîte aux lettres de la rédaction**

La rédaction accueillera avec plaisir tous vos commentaires, suggestions ou questions à propos de la présente Newsletter SSMS.

Adresse:  
waltero.frey@balgrist.ch