

SGSM/SSMS NEWSLETTER 2015/1

Dans cette édition

1. Editorial
 2. Congrès SSMS 2015 à Tenero
 3. Formation continue SSMS
 4. Congrès et cours en Suisse et à l'étranger
 5. La SSMS sur Twitter
 6. Liens pour le praticien
 7. Apps4U
 8. Informations sur la Société
-

1. Editorial

Chères et Chers Membres de la SSMS,

Vous l'avez attendue longtemps, la voici. La nouvelle newsletter de la SSMS. Prendre la succession de Walter Frey n'est pas une mince affaire, tant il avait débuté la newsletter de la Société avec brio. Cette dernière se veut un moyen moins formel d'informer et d'échanger des informations sur les activités de la SSMS, sur des nouveautés croisées ici ou là, et sur des possibilités de développement dans la médecine du sport pour chacun d'entre nous. Bienvenue à la Newsletter 2015/1. Afin de progresser tous ensemble, merci de nous faire part de vos feedbacks et envies !

Boris Gojanovic

2. Congrès SSMS 2015 à Tenero, 21 et 22 octobre 2015.

Cette année le congrès retourne à Tenero (TI), dans le cadre superbe du lac de Locarno, au sein du Centro Sportivo de Tenero (CST).



22./23.10 2015
Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero

Comme d'habitude, vous aurez l'occasion de retrouver les collègues de toute la Suisse, tout en assistant aux diverses sessions regroupées autour des 3 thèmes principaux, chacune animées par des experts nationaux et internationaux:

1. Lombalgies chez l'athlète
2. Le sport d'élite et les jeunes athlètes
3. Les commotions dans le sport

En plus des sessions thématiques habituelles, nous introduisons cette année une nouvelle session, le "hot topic"; celle-ci présentera un thème "chaud" dans la médecine et les sciences du sport, et quel sujet plus approprié pour commencer que la cryothérapie!

Le [programme complet est ici](#).

Le programme social et sportif sous l'organisation du Dr Daniele Mona sera agrémenté d'un orateur ancien sportif d'élite et d'un event sportif pour tous et toutes: le fun pentathlon.

[Inscrivez-vous](#) et nous nous réjouissons de vous retrouver à Tenero.

3. Formation continue SSMS - *Prise en charge on-field*

Vendredi, 11.12.2015 - ALTIUS Swiss Sportmed Center Rheinfelden Schweiz

Devez-vous prendre en charge un événement sportif ou désirez-vous vous y préparer de manière optimale?

La SSMS vous offre un cours à ce sujet, avec des orateurs et directeurs d'ateliers experts. Des médecins disposant d'une longue présence dans le football de la Bundesliga et dans la Champions League, et/ou des médecins olympiques désirent partager leur expérience avec vous.

Après une courte et précise introduction, vous serez confrontés à des situations typiques de lésions, en petits teams et à différents postes. Vous chercherez le traitement optimal en dialogue ouvert avec les participants. La prise en charge d'événements sportifs est devenue une des activités les plus fascinantes de la médecine du sport. L'urgence de la prise en charge, les influences externes spéciales comme par ex. les dispositions spécifiques à la discipline sportive, les conditions du terrain et de l'équipement, l'influence des médias et des spectateurs feront partie de la formation et des ateliers.

Le cours s'adresse aux jeunes médecins de sport motivés désirant s'échanger avec des collègues experts, mais également à des médecins de sport expérimentés désirant élargir leurs expériences et profiter de l'occasion d'un perfectionnement du traitement dans une situation d'entraînement.

Le nombre des participants est limité, first come ... first served.

Avons-nous éveillé votre curiosité?

[Inscrivez-vous ici](#)

4. Congrès et formations Suisse et étranger

En Suisse

- [Return to Play](#) – 1st World Congress of Sports Physical Therapy. Berne, 20 et 21 novembre 2015. www.rtp2015.com.
Pour la toute première fois, nos collègues de l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport organisent un congrès mondial. Cette année, nombre d'experts internationaux du domaine du retour au sport après blessure seront de la partie, et les deux jours s'annoncent très intéressants. Trouvez le [programme ici](#) et les infos sur le site www.sportfisio.ch.
- La journée Sportmed 2016 à Ittigen (Swiss Olympic) est agendée au jeudi 19 mai 2016, réservez la date !

A l'étranger

- [ECOSEP – European College of Sports & Exercise Physicians 4th annual congress](#). Barcelona (Espagne), 7 au 9 octobre 2015. www.ecosep.eu.
 - [2nd Aspire Sport Science Conference: “Monitoring athlete training loads – the Hows and Whys”](#). Doha (Qatar), 23 au 25 février 2016.
 - [ISENC \(International Society for Sport & Exercise Nutrition\)](#): 15 au 17 décembre 2015, Newcastle upon Tyne (UK). Le meilleur de la nutrition et de la physiologie appliquée au sport.
-

5. La SSMS sur Twitter

Nouveau: suivez votre SSMS sur les médias sociaux avec le compte officiel Twitter

[**@SwissSportsMed**](#)

Les médias sociaux sont incontournables aujourd'hui et le raz de marée n'épargne pas les domaines de la santé, des sciences et de la recherche. Twitter s'est imposé comme un outil intéressant de partage et de connexion, avec des possibilités de filtrage et de ciblage des informations grâce à ses principes de fonctionnement simples, comme l'usage du symbole « # », le « hashtag ».

La SSMS s'est aussi lancée dans l'aventure, avec pour objectif premier de se rapprocher de vous, les membres, mais aussi d'élargir l'horizon des contacts au niveau international. En suivant le compte @SwissSportsMed, vous recevrez dans votre fil personnel les « tweets » de la SSMS, vous tenant informé des événements à venir, en cours, ou passés.

6. Liens pour le praticien

Sous cette rubrique, vous retrouverez quelques liens utiles ou pertinents pour la pratique de la médecine du sport, tous sélectionnés au gré des rencontres sur la toile. N'hésitez pas à faire suivre des liens intéressants à intégrer à la newsletter (à boris.gojanovic@latour.ch).

- [ESSR – European Society for Musculoskeletal Radiology](#). www.essr.org. Ce lien vous amène à un document décrivant et illustrant les différentes coupes de [l'échographie de l'épaule](#). Simple et clair, un bon compagnon pour se familiariser avec cet examen.
 - [IOC Advanced Team Physician Course](#), Doha (Qatar), du 5 au 7 mai 2015. Chaque année, sous l'égide du CIO, un cours avancé pour les médecins du sport est organisé. Nombre de participants limités, speakers de qualités, workshops et interaction garanties avec des collègues de tous pays. Les [présentations sont en ligne](#) gratuitement. Le [prochain cours](#) est à Cape Town (RSA) du 17 au 19 novembre 2016.
-

7. Apps4U

Votre Smartphone peut vous servir en clinique, voici quelques exemples d'applications utiles, notamment dans la prise en charge des jeunes athlètes en développement.

- [Child growth](#), par PEZZ (Pädiatrisch- Endokrinologisches Zentrum Zürich). Suivez les courbes percentiles simplement, avec les parents. www.apps.pezz.ch
 - [Get Set Train Smarter](#)
Une app est née d'une collaboration entre le CIO et l'école norvégienne des sciences du sport, à l'occasion des JO de la jeunesse de Nanjing en 2014. Présente des exercices de renforcement et de coordination pour diminuer les blessures dans le sport. Excellente présentation par sports.
 - [Bone Age](#), par Springer.
Cette app vous permet d'évaluer simplement l'âge osseux de la radiographie de la main sans vous plonger dans les atlas de Greulich et Pyle.
 - [Body Tracker](#).
Vous pouvez y trouver les différentes techniques pour évaluer la composition corporelle et suivre les consignes de détermination simplement.
 - [ASCVD Risk estimator](#), par American College of Cardiology et American Heart Association.
Une évaluation pas à pas facilitée du risque cardiovasculaire pour vos patients.
-

8. Informations sur la Société

Examen de la SSMS

Les examens oraux et écrits pour la formation de médecine du sport ont eu lieu le 17 janvier 2015 à Ittigen près de Berne sous la direction du Dr G. Cléin. 21 candidat(e)s ont pris part avec succès dans la matinée à l'examen oral, tandis que dans l'après-midi 20 des 21 candidat(e)s ont réussi l'examen écrit.

Tarmed et médecine du sport

Le comité de la SSMS tient à accélérer les efforts quant à la reconnaissance des positions médico-sportives dans le Tarmed. Des premières négociations sont en cours, les contacts avec la commission Tarmed de la FMH établis depuis des mois. Le 20 mai 2015, quelques membres du comité ont rencontré à Olten les représentants de la FMH responsables des tarifs ambulants et contrats, afin de discuter du problème. Actuellement et en collaboration avec la commission Tarmed, un catalogue est dressé contenant les positions médico-sportives concernées.

9. Ecrivez-nous!

Notre ambition d'améliorer les informations continuellement, et de les adapter à vos besoins. Pour cela, vos remarques, feedbacks et questions sont les bienvenus et nécessaires ! Merci.

boris.gojanovic@latour.ch
