



## **SGSM Newsletter 2/2014**

### **Inhaltsverzeichnis**

1. Editorial
2. Facharzttitel für Sportmedizin bald auch in der Schweiz?
3. SGSM distanziert sich von SMB-Bericht zur Kreuzbandruptur
4. Plötzlicher Herztod bei jungen Sportlern in der Schweiz
5. Für den Praktiker: Vorstellung neuer Kurse SGSM
6. Posterpreis SGSM Jahreskongress Interlaken 2014
7. Kongresse/Kurse 2014/2015
8. Briefkasten Redaktion

### **1. Editorial**

Liebe SGSM Mitglieder

Der unerfreuliche Regen war diesen Sommer ein grosses Thema. Im wetterfesten Newsletter dürfen wir dafür über viel Erfreuliches berichten.

Vielleicht gibt es (EU sei Dank) bald sogar einen richtigen Facharzt für Sportmedizin in der Schweiz! So jedenfalls kann die Botschaft, welche unser Vorstandsmitglied André Leumann von der Delegiertenversammlung der EFSMA in Strassburg zurück brachte, interpretiert werden.

Erfreulich auch, was wir unseren Mitgliedern an Weiterbildung neu bieten können:

Unter der Leitung unserer Präsidentin Susi Kriemler gibt es nun erstmalig einen „Sportärztlichen Untersuchungskurs für Jugendliche“.

Ebenfalls neu, geleitet und organisiert von German Clénin und André Leumann, der sehr praktisch ausgerichtete Kurs „Testing and Procedures in Sports Medicine“.

Es bewegt sich viel in unserer Sportmediziner Welt. Bewegung ist ja schliesslich das beste Medikament. Das gilt auch für mich persönlich. Ich werde nach vielen, sehr interessanten, teils auch arbeitsamen Jahren, welche mir in sehr positiven Erinnerungen bleiben, diesen Herbst aus dem Vorstand zurücktreten.

Allen, die mich in dieser Zeit unterstützt haben und mit denen ich zusammen arbeiten durfte, möchte ich an dieser Stelle ganz herzlich danken!

Walter O. Frey

## 2. Facharzttitle für Sportmedizin bald auch in der Schweiz?

Nach neuem EU-Recht muss z. B. ein Facharzttitle in allen EU-Staaten eingeführt und anerkannt werden, sobald eine gewisse Mindestanzahl an Mitgliedern einen solchen Title eingeführt haben.

Nach Angaben der letzten Delegiertenversammlung der European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA), an welcher wir durch unser Vorstandsmitglied André Leumann vertreten waren, kennen nun genügend Staaten einen Facharzttitle in Sportmedizin, so dass die übrigen durch diesen EU-Automatismus nolens volens diesen Title auch einzuführen haben. Hier ist nun die UEMS (EU Facharztvereinigung) aktiv.

Sicherlich mahlen die Mühlen in Brüssel nicht schneller als in Bern. Und wenn dann endlich die Sache auf EU-Ebene geklärt ist, muss der Status der Schweiz abgeklärt werden. Bei der aktuellen Situation der Bilateralen sollte eigentlich auch ein Automatismus spielen.

Gut Ding will Weile haben...

Doch immerhin ist auf EU-Ebene etwas ins Rollen gekommen, was durchaus einmal auch auf die Schweiz Erfreuliches bewirken könnte.

Walter O. Frey

## 3. Die SGSM distanziert sich von SMB-Bericht zur Kreuzbandruptur

Das Swiss Medical Board (SMB) ist eine Institution, welche die Evidenz von verschiedenen Therapien auf theoretischer Basis kritisch hinterfragt. Als einem der ersten Themen hat sich das SMB der Therapie der vorderen Kreuzbandruptur (VKB) angenommen. 2009 wurde noch auf der Ebene des Kantons Zürich ein Bericht verfasst, welcher 2011 schweizweit in eine Vernehmlassung geschickt wurde. Die Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM) begrüsst eine intensive Diskussion von Therapien. Die SGSM musste in ihrer Stellungnahme jedoch auf verschiedene eklatante Schwächen der Studie hinweisen, insbesondere die Nicht-Berücksichtigung des sportlichen und funktionellen Anspruchs und die Nicht-Berücksichtigung von Zusatzverletzungen (z.B. Meniskusverletzungen, Knorpelverletzungen, zusätzliche Bandverletzungen etc.), welche bei der Ruptur des vorderen Kreuzbandes sehr häufig sind. Die SGSM konnte deshalb den Schlussfolgerungen des SMB nicht folgen. Ähnliche Kritik ist dabei auch von anderen Fachgesellschaften geübt worden (z.B. Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie, SGOT). Der Vernehmlassungsprozess wurde vom SMB trotz andersweitigem Versprechen nicht weitergeführt. Die SGSM wartet immer noch auf eine Antwort auf ihre Kritikpunkte. Nun hat die SMB eine Überarbeitung des Berichts publiziert, bei dem sie ohne weitere kritische Auseinandersetzung an ihren ursprünglichen Aussagen festhält. Die SGSM hat sich in den letzten Jahren bei mehreren Veranstaltungen und Publikationen intensiv und kritisch mit dem Thema „Vorderes Kreuzband“ auseinandergesetzt (z.B. die gesamte Ausgabe der Schweizer Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, 02/2013). Der Argumentation des SMB kann die SGSM in keiner Art und Weise folgen und sie distanziert sich deshalb in aller Form von diesem Bericht und den Empfehlungen zur Behandlung der VKB-Ruptur.

Für den Vorstand: André Leumann

## 4. Plötzlicher Herztod bei jungen Sportlern in der Schweiz

Ein aktueller interessanter Artikel aus der neuesten Ausgabe des Swiss Medical Forum:

<http://www.medicalforum.ch/die-zeitschrift/artikel/ploetzlicher-herztod-bei-jungen-sportlern-in-der-schweiz.html>

## 5. Für den Praktiker: Vorstellung neuer Kurse SGSM

**Neu: SGSM-Fortbildungstag: Sportärztlicher Untersuch bei Jugendlichen (noch einige Plätze frei!)**

**Donnerstag, 13. November 2014, Nottwil**

Die SGSM hat gemeinsam mit Swiss Olympic medizinische Richtlinien zur sportärztlichen Untersuchung (SPU) bei Jugendlichen erarbeitet. Bei unseren Talenten für die Zukunft ist es besonders wichtig, eine altersgerechte und adäquate Untersuchung zu gewährleisten, um sowohl im präventiven wie auch therapeutischen Sinne früh aktiv werden zu können.

In Gruppenworkshops werden verschiedene Schwerpunkte erarbeitet. Im Zentrum der Veranstaltung ist das Credo «Hands-On», so dass jeder eine Fülle von Inputs für seine alltägliche Arbeit mitnehmen kann.

Um eine optimale Lehr- und Lernsituation zu schaffen, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

Die Veranstaltung richtet sich an Sportmediziner, Leiter und Mitarbeiter der Swiss Olympic Medical Center, Leiter und Mitarbeiter der Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic und andere sportmedizinisch, sportorthopädisch oder pädiatrisch interessierte Ärzte. Die Teilnahme ist SGSM-Mitgliedern vorbehalten.

### Programm

### Anmeldung

\*\*\*\*\*

**Neu: SGSM-Kurs: Testing and Procedures in Sports Medicine (noch einige Plätze frei!)**

**6.-10. Oktober 2014, Ittigen**

Die neue Weiterbildungsverordnung für den Fähigkeitsausweis Sportmedizin, welche ab dem 1.1.15 definitiv rechtsgültig ist, wirft ihre Wellen voraus. Damit alle Aspiranten/-innen den Anforderungen des Logbooks gerecht werden können, wurde der SGSM-Kurs „Testing and Procedures in Sports Medicine“ entwickelt.

Dabei beschäftigen sich die Kursteilnehmer während 5 Tagen intensiv mit folgenden Techniken und Methoden der Sportmedizin:

- Laktatmessungen in Labor und Feld
- Spiroergometrie und Bronchoprovokationstests
- EKG beim Sportler und Belastungs-EKG
- Klinische Gelenksuntersuchungen und Biomechanik

Dabei werden in vier 5er Gruppen (maximale Teilnehmerzahl: 20) unter fachkundiger Leitung viele Messungen durchgeführt und Fälle diskutiert.

Wichtig: Dieser Kurs steht nicht nur den Teilnehmern des Weiterbildungscurriculums offen, sondern ist für alle SGSM-Mitglieder zugänglich. Wenn es genügend französisch sprechende Teilnehmer hat, wird eine Gruppe auf Französisch geführt.

Credits: SGSM 36.5 Punkte, SGIM und SGAM anerkannt als Kernfortbildung 36.5 Punkte

## Programm

## Anmeldung

## 6. Posterpreis Schweizer Sportmedizin Kongress 2014 Interlaken

Auch dieses Jahr wird für das beste Poster an unserem Jahreskongress ein Preis vergeben. Dieser beinhaltet nicht nur einfach eine grosse Ehre, sondern ermöglicht dem Gewinner auch, sein Poster international zu präsentieren.

Falls er seine Arbeit als Abstract am ECSS-Kongress 2015 in Malmö (Schweden) einreicht, erhält er Kongressgebühren, Reisespesen (Economy) und Übernachtung am Kongress bis zu einem Maximalbetrag von CHF 2500.- ausbezahlt (nach Einreichen der Quittungen und des eingereichten Abstracts)!

Walter O. Frey

## 7. Kongresse 2014/2015

### Inland:

- SGSM: Jahreskongress Interlaken 23./24.10.2014
- SGSM: Sportmed Tag Ittigen b. Bern 21. Mai 2015
- SGSM: Jahreskongress Tenero, 22./23.10.2015

### Ausland:

- ACSM' 61. Annual Meeting San Diego, California 26.-30.05.2015  
<http://www.acsm.org/attend-a-meeting/2014-annual-meeting>
- ECSS-Kongress, Malmö, Schweden 24.-27.06.2015  
<http://www.ecss-congress.eu/2015/15/>

### Kurse SGSM:

- SGSM-Fortbildungstag: Sportärztlicher Untersuchung bei Kindern & Jugendlichen  
13. November 2014, Nottwil
- SGSM-Kurs: Testing and Procedures in Sports Medicine  
6.-10. Oktober 2014, Ittigen
- SGSM-Kurs: Testing and Procedures in Sports Medicine  
5.-9. Oktober 2015, Ittigen

## **8. Briefkasten Redaktion**

Für einen kurzen Kommentar, Anregungen oder Fragen zu diesem SGSM-Newsletter ist die Redaktion Ihnen sehr dankbar.

An:

waltero.frey@balgrist.ch