



SGSM
SSMS

Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin
Société Suisse de médecine du sport
Società Svizzera di medicina dello sport

SSMS Newsletter 2/2014

Contenu

1. Editorial
2. Un titre de spécialiste en médecine du sport bientôt aussi en Suisse?
3. La SSMS se distancie du rapport du SMB sur le traitement de la rupture du ligament croisé antérieur
4. Mort subite chez les jeunes sportifs en Suisse
5. Pour le praticien: présentation de nouveaux cours sous l'égide de la SSMS
6. Prix du meilleur poster – Congrès annuel de la SSMS d'Interlaken 2014
7. Congrès/cours 2014/2015
8. Boîte aux lettres de la rédaction

1. Editorial

Chers et chères membres,

La pluie de cet été a fait grincer bien des dents et a été dans toutes les conversations. Notre Newsletter est par contre à l'épreuve des intempéries et nous permet de vous annoncer beaucoup de bonnes choses.

Et qui sait (merci à l'UE), peut-être aurons-nous même bientôt en Suisse un véritable titre de spécialité en médecine du sport! C'est en tous les cas ce qu'on peut déduire du message ramené par notre membre du comité, André Leumann, qui a assisté à la réunion des délégués de l'EFSMA à Strasbourg.

Une autre annonce réjouissante concerne une nouveauté en matière de formation postgraduée que nous pouvons désormais proposer à nos membres:

Un premier cours sur « L'examen médico-sportif des adolescents », placé sous la direction de notre présidente Susi Kriemler, aura lieu très prochainement.

D'autre part, German Clénin et André Leumann ont mis sur pieds et organisent un nouveau cours très orienté vers la pratique, intitulé « Testing and Procedures in Sports Medicine ».

Le monde de la médecine du sport est en pleine ébullition. L'activité physique n'est-elle après tout pas le meilleur médicament qui soit ? La même remarque vaut d'ailleurs pour moi-même. C'est pourquoi j'ai décidé, après de nombreuses années intenses et riches en expériences, de me retirer du comité cet automne, non sans garder nombre de souvenirs chers.

Je tiens à cette occasion à remercier chaleureusement tous ceux avec qui j'ai eu le plaisir de travailler et qui m'ont apporté leur soutien tout au long de cette période passionnante!

Walter O. Frey

2. Un titre de spécialiste en médecine du sport bientôt aussi en Suisse?

Selon le nouveau droit de l'UE, un titre de spécialité doit être reconnu et introduit dans tous les Etats de l'Union, dès qu'un certain nombre de pays membres ont adopté un tel titre.

Selon les données présentées lors de la dernière assemblée des délégués de l'European Federation of Sports Medicine Associations (EFSMA), à laquelle nous étions représentés par André Leumann, membre du comité, il y aurait aujourd'hui un nombre suffisant de pays reconnaissant un titre de spécialiste en médecine du sport pour que les autres pays de l'UE aient à faire de même, nolens volens. L'UEMS (association des sociétés de spécialités médicales de l'UE) se penche donc sur la question.

Il va sans dire que le rythme des décisions n'est pas plus percutant à Bruxelles qu'à Berne. Et on ne s'attaquera à la montagne en Suisse que lorsque le problème aura fini par être débroussaillé au niveau de l'UE. Reste que dans la situation actuelle des bilatérales, il devrait là aussi exister un certain automatisme.

Petit à petit, l'oiseau fait son nid...

Ce qui est sûr, c'est que quelque chose s'est mis à bouger au sein de l'UE et que cette évolution réjouissante pourrait bien s'étendre un jour à la Suisse.

Walter O. Frey

3. La SSMS se distancie du rapport de la SMB concernant le traitement de la rupture du ligament croisé antérieur

Le Swiss Medical Board (SMB) est une institution qui se penche avec un esprit critique sur l'évidence de certaines approches thérapeutiques, en se fondant avant tout sur des considérations théoriques. La rupture du ligament croisé antérieur (LCA) a été l'un des premiers sujets passés à la loupe par le SMB. Un premier rapport a ainsi été établi en 2009 dans le canton de Zurich, avant d'être mis en consultation à travers toute la Suisse en 2011. La Société suisse de médecine du sport (SSMS) salue par principe toute discussion et remise en question des guidelines et des habitudes thérapeutiques. Dans le cas présent, elle a néanmoins tenté d'attirer l'attention, lors de sa prise de position, sur toute une série de manquements graves dans l'étude de cette question et en particulier sur la non prise en compte des contraintes fonctionnelles particulières liées à la pratique sportive et sur la simple ignorance des lésions associées (par ex. lésions méniscales, lésions du cartilage articulaire, lésions ligamentaires parallèles, etc.), pourtant si fréquentes dans les atteintes du ligament croisé antérieur. La SSMS n'a par conséquent pas pu se rallier aux conclusions du SMB. D'autres sociétés savantes ont d'ailleurs formulé des critiques semblables (par ex. la Société suisse d'orthopédie et de traumatologie, SSO/SGOT). Malgré ses promesses, le SMB n'a en rien tenu compte des avis émis dans le cadre de la procédure de consultation. D'ailleurs, la SSMS attend toujours une réponse aux remarques et aux réserves formulées dans sa prise de position. Le SMB vient même de publier une révision de son rapport, dans laquelle il campe purement et simplement sur ses positions, sans la moindre prise en considération des critiques. Il est permis de rappeler que la SSMS s'est penchée à plusieurs reprises, dans le cadre de diverses manifestations et publications, et ceci avec le plus grand sérieux sur la question de la prise en charge de la rupture du ligament croisé antérieur (n'a-t-elle pas par ex. consacré à ce problème un numéro entier – 02/2013 – de la Revue suisse de médecine et de traumatologie du sport ?). La SSMS ne peut donc souscrire de quelque manière

que ce soit à l'argumentation du SMB et tient à se distancier franchement des conclusions de ce rapport et des recommandations qu'il formule à propos de la prise en charge de la rupture du LCA.

Au nom du comité: André Leumann

4. Mort subite chez les jeunes sportifs en Suisse

Un article intéressant publié dans le dernier numéro du Forum Médical Suisse

<http://www.medicalforum.ch/die-zeitschrift/artikel/ploetzlicher-herztod-bei-jungen-sportlern-in-der-schweiz.html>

5. Pour le praticien: présentation de nouveaux cours sous l'égide de la SSMS

Nouveau: Journée de formation continue de la SSMS: L'examen médico-sportif des adolescents (il reste quelques places libres!)

Nottwil, jeudi 13 novembre 2014

La Société suisse de médecine du sport (SSMS) a élaboré avec la collaboration de Swiss Olympic des guidelines médicales pour l'examen médico-sportif (EMS) chez les adolescents. Il est en effet très important pour nos jeunes talents que ces examens soient adaptés à l'âge pour que les interventions aussi bien thérapeutiques que préventives puissent se faire aussi rapidement que possible.

Le cours comprend des ateliers en groupes consacrés aux principales spécificités de ces bilans. Le principe du «hands-on» est le fil conducteur de ces workshops afin de permettre à chacun de tirer un maximum d'enseignements et d'expériences pour sa pratique quotidienne.

Le nombre de participants est limité afin de garantir des conditions à la fois d'enseignement et d'apprentissage optimales.

Le cours s'adresse aux médecins du sport, aux responsables et aux collaborateurs des Swiss Olympic Medical Center, aux responsables et collaborateurs des Sport Medical Bases approved by Swiss Olympic, ainsi qu'à tous les médecins s'intéressant à la médecine du sport, à l'orthopédie du sport et à la pédiatrie du sport. La participation est réservée aux membres de la SSMS.

Programme

Inscription

Nouveau: Cours SSMS: Testing and Procedures in Sports Medicine (il reste encore quelques places libres!)

6 -10 octobre 2014, Ittigen

La nouvelle réglementation de la formation postgraduée pour le certificat de capacité en médecine du sport, qui entrera définitivement en vigueur le 1.1.15, a déjà des effets anticipés. Le cours SSMS « Testing and Procedures in Sports Medicine » a été mis sur pieds afin que tous les candidats et candidates puissent se mettre en conformité avec les exigences du Logbook.

Les participants ont ainsi l'occasion de se familiariser durant 5 jours de façon intensive avec les techniques et les méthodes suivantes d'usage courant en médecine du sport:

- Mesures du lactate en laboratoire et dans le terrain
- Ergospirométrie et tests de provocation bronchique
- ECG et épreuve d'effort chez le sportif
- Examen clinique des articulations et aspects de biomécanique

De nombreux tests et discussions de cas ont lieu en quatre groupes de cinq participants (nombre maximum de participants: 20) sous la supervision de spécialistes avisés dans les domaines respectifs.

Important: Ce cours n'est pas accessible uniquement aux participants au cours de formation postgraduée, mais s'adresse à tous les membres de la SSMS. Un groupe francophone sera formé pour autant qu'il y ait suffisamment de participants de langue française.

Crédits: 36.5 points SSMS ; la SSMI et la SSMG reconnaissent également 36.5 points de formation continue

Programme

Inscription

6. Prix du meilleur poster lors du congrès de la SSMS d'Interlaken 2014

Cette année encore, le meilleur poster présenté dans le cadre de notre congrès sera primé. ET le prix ne sera pas simplement honorifique, mais ouvrira aussi à son auteur les portes de réunions internationales de renom.

S'il soumet son travail sous forme d'abstract au congrès de l'ECSS-Kongress 2015 de Malmö (Suède), la SSMS prendra en charge sa finance d'inscription, ses frais de voyage en classe Economy, ainsi que les frais d'hébergement durant la durée complète du congrès pour un montant maximal de Frs. 2500.- (sur présentation des factures et de l'abstract soumis)!

Walter O. Frey

7. Calendrier des congrès 2014/2015

Suisse:

- SSMS: Congrès annuel, Interlaken, 23 - 24.10.2014
- SSMS: Journée Sportmed, Ittigen b. Bern, 21 mai 2015
- SSMS: Congrès annuel, Tenero, 22 - 23.10.2015

Etranger:

- 61e Congrès annuel de l'ACSM, San Diego, Californie, 26-30.05.2015
<http://www.acsm.org/attend-a-meeting/2014-annual-meeting>
- Congrès annuel ECSS, Malmö, Suède, 24 - 27.06.2015
<http://www.ecss-congress.eu/2015/15/>

Cours:

- Journée de formation continue SSMS: Examen médico-sportif chez les enfants & les adolescents
Nottwil, 13 novembre 2014
- Cours SSMS: Testing and Procedures in Sports Medicine
Ittigen, 6 -10 octobre 2014
- Cours SSMS: Testing and Procedures in Sports Medicine
Ittigen, 5 - 9 octobre 2015

7. Boîte aux lettres de la rédaction

La rédaction accueillera avec plaisir toutes les réactions, suggestions, questions des lecteurs à propos de la présente Newsletter.

Adresse:

waltero.frey@balgrist.ch