

Inhalt / Sommaire

Editorial

Walter O. Frey	Sportarzt: Der Ruf aus der Kälte	148
----------------	--	-----

Übersichtsartikel

Francesca Sacco, Gérald Gremion	Le mythe de l'«avantage génétique» des sportifs africains	149
Roger Vogel	«Übertraining»: Begriffsklärungen, ätiologische Hypothesen, aktuelle Trends und methodische Limiten	154

Originalartikel

Roger Vogel, Bernard Marti, Daniel Birrer, Toni Held, Roland Seiler, Hans Hoppeler	Leistungsniveau, Herzfrequenz-Regulation und psychologische Faktoren als potentielle Prädiktoren von «Übertraining» im Ausdauersport: Ergebnisse einer Prospektivstudie mit Spitzenathleten	163
Jon Wehrli, Toni Held, Bernard Marti	Vergleich von zwei Feldtests zur Schätzung der anaeroben Schwelle bei jugendlichen Spitzenläufern	173

Short report

Markus Tschopp, Klaus Hübner, Pascal Bourban	Akzeptanz eines neuen Rumpfkrafttests durch junge Spitzensportler und Trainer	176
---	---	-----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	178
---------------------	---	-----

Vorschau / Préavis / Preavviso / Preview

Themen der nächsten Nummern

Nummer	Schwerpunktthema	Artikel einzureichen bis	Erscheinungsdatum
1/2002	Sporttraumatologie der Hand	31. Januar 2002	31 März 2002
2/2002	Psychologie in der Sportrehabilitation	31. Mai 2002	30. Juni 2002
3/2002	Offene Themen/Kongressnummer	31. Juli 2002	25. September 2002
4/2002	Leistungsdiagnostik	15. Oktober 2002	31. Dezember 2002

Artikel sind einzureichen an Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie»,
Sekretariat, Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Zum Titelfoto:

Roger Vogel, ein Berner Spitzen-Orientierungsläufer, ist der Autor zweier hochaktueller Beiträge zur Übertrainingsproblematik in diesem Heft
(Copyright: Jonas Trindler, Rifferswil, <http://www.linda.ch>).

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Annoncen / Produktion: Druckerei Paul Haupt AG, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69
Herstellung: druckerei@haupt.ch Inserate: presseverlag@haupt.ch