

Inhalt / Sommaire

Editorial

Jacques Ménétrety	«Current concept» in orthopaedic sports medicine.....	5
-------------------	---	---

Current concept

G. Gremion	The effect of stretching on sports performance and the risk of sports injury: A review of the literature	6
D. Mona	Concussion in Sport – Return to Sports following Concussion.....	11
Hassan Sadri, Jacques Ménétrety, Pierre Hoffmeyer	The Young Adult With Hip Pain: Diagnosis and Treatment	17
M.A. Zumstein, B. Jost, C. Gerber	Instability of the Shoulder in Athletes	27

Review

J.L. Ziltener, S. Leal, J. Ménétrety	Pathologies de surcharge spécifiques à l'escalade sportive	36
--------------------------------------	--	----

Current concept

Nicolas Holzer, Jacques Ménétrety	Muscle Fiber Types and Sport Medicine: an update in 2005.....	40
-----------------------------------	---	----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	46
---------------------	---	----

Page de couverture: La relève à 12 ans existe, mais savons-nous nous en occuper par la suite? Photographe: Bernard Sandoz.

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Media AG, Druckerei, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2004: 4 Ausgaben, Auflage 1293 Expl. WEMF-beglaubigt 1.6.04, Druckauflage 1500 Expl.