

Inhalt / Sommaire

Editorial

Michael Vogt	Höhenphysiologie und Höhenmedizin.....	53
--------------	--	----

Current concept

Bengt Kayser	Why is endurance performance decreased at high altitude?	54
--------------	--	----

Originalartikel

Martin Burtscher	Intermittierende Hypoxie: Höhenvorbereitung, Training, Therapie	61
------------------	---	----

Übersichtsartikel

Jon Peter Wehrlin	«Live high – train low»: Ein erfolgreiches Höhentrainingsparadigma zur Leistungssteigerung bei Eliteausdauerathleten?	68
-------------------	---	----

Current concept

Michael Vogt, Jan Montagne, Hans Hoppeler	Live low – train high: muskuläre Aspekte und Leistungsfähigkeit	76
Beat Schuler, Carsten Lundby, Max Gassmann	HIF-1 and the adaptation of man to high altitude	82
Thomas Stuber, Yves Allemann	High Altitude Illness – Pathogenesis and treatment	88

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	93
---------------------	---	----

Zum Titelbild: Allalinhorn VS, 4027 m

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Media AG, Druckerei, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2005: 4 Ausgaben, Auflage 1293 Expl. WEMF-beglaubigt 1.6.04, Druckauflage 1500 Expl.