

Prothétique et sport

Après 5 ans passés à la rédaction de la «Revue suisse de médecine et de traumatologie du sport», Jacques Ménétreay a senti le besoin de passer le relais. Durant ces 5 dernières années, un nombre impressionnant de sujets réunissant l'orthopédie et les problèmes liés à la pratique du sport ont été abordés de façon très systématique, apportant au praticien les informations nécessaires à la prise en charge du patient sportif. Tant sous la forme d'articles originaux que par le biais de «current concepts», Jacques Ménétreay a présenté un survol très complet des pathologies principales rencontrées chez le sportif. Tout au long des numéros, le lecteur a été tenu au courant des développements scientifiques et des méthodes de traitement actuelles permettant ainsi une mise à jour continue de ses connaissances sur les différents sujets proposés. En tant que «ex» sportif de haut niveau et en tant que clinicien et scientifique avisé à la fois, Jacques Ménétreay a su mettre l'accent sur les thèmes importants pouvant concerner les praticiens de la médecine et de la traumatologie du sport. Pour son infatigable engagement et pour sa vivacité intellectuelle, Jacques Ménétreay mérite ici notre reconnaissance et nos remerciements. Je lui souhaite encore beaucoup d'émotions et de succès pour son futur familial, professionnel et sportif. Merci Jacques et bon vent!

C'est tout d'abord grâce au sport – ayant pratiqué ensemble le ski alpin en compétition durant de nombreuses années – et ensuite grâce à notre intérêt commun pour l'orthopédie que notre amitié s'est soudée depuis bon nombre d'années. C'est pour cette raison que j'ai volontiers accepté de succéder à Jacques Ménétreay à la rédaction «chirurgicale» de la Revue. Côté sport, après 10 ans de compétition en ski alpin, je me suis tourné vers la course à pied que j'ai pratiquée intensément pendant 10 ans, avec notamment deux podiums à la reine des courses de montagne Sierre-Zinal et une 3^e place aux championnats suisses des courses de montagne en 1995. Cette expérience de sportif de compétition associée à ma formation de chirurgien orthopédique – actuellement à la tête du département de la chirurgie du pied et de la cheville à la clinique universitaire Balgrist à Zurich – m'ont donné la possibilité de mieux comprendre les problèmes rencontrés par un sportif blessé. Mon but au sein de la «Revue suisse de médecine et traumatologie

du sport» est de fournir des informations actuelles et pratiques sur les problèmes liés à la traumatologie du sport. Afin de conserver un certain ordre, les problèmes seront abordés par thèmes. Pour demeurer pratique et proche du quotidien, un exemple de cas réel, ou autrement dit «case report», sera proposé au praticien de la médecine du sport afin d'illustrer un sujet particulier. Fribourgeois d'origine et exilé à Zurich depuis 10 ans, je vais néanmoins continuer d'apporter une touche romande à la Revue.

Dans ce premier numéro 2006, le sujet principal concerne la prothétique et la pratique du sport. La consultation en chirurgie orthopédique montre une tendance très marquée à la mise en place de prothèses totales chez des patients de plus en plus jeunes. Cette tendance est principalement due aux séquelles post-traumatiques au niveau articulaire, à savoir l'évolution vers une arthrose post-traumatique invalidante suite à un traumatisme articulaire. D'autre part, comme le nombre de personnes pratiquant une activité sportive est en constante augmentation, la probabilité qu'un porteur de prothèse totale veuille continuer à pratiquer un sport ne cesse d'augmenter.

Les prothèses totales de l'épaule, de la hanche, du genou et de la cheville et les possibilités de pratique du sport après la mise en place de ces prothèses seront passées en revue. Le but est de fournir les informations nécessaires aux médecins du sport, afin qu'ils puissent au mieux suivre et conseiller leurs patients sportifs porteurs d'une prothèse totale. Le groupe du Balgrist à Zurich et le service d'orthopédie des hôpitaux universitaires de Genève nous livrent des articles intéressants, décrivant les indications à la mise en place d'une prothèse totale, ainsi que les recommandations nécessaires dans la phase post-opératoire jusqu'à la reprise du sport. On notera que l'information des patients et un suivi régulier sont indispensables à l'obtention d'un bon résultat à long terme.

L'exemple de cas enfin illustre un problème qui peut être rencontré dans plusieurs sports impliquant la cheville et lié à une douleur chronique à la charge en flexion plantaire maximale. Je vous souhaite une intéressante lecture et une année pleine de succès.

Patrick Vienne