

Schweizerische
Zeitschrift für

Sportmedizin und Sporttraumatologie

Revue
suisse de

Médecine et de traumatologie du sport

Rivista
svizzera di

Medicina e traumatologia dello sport

2/06

rubmedia
graf-lehmann

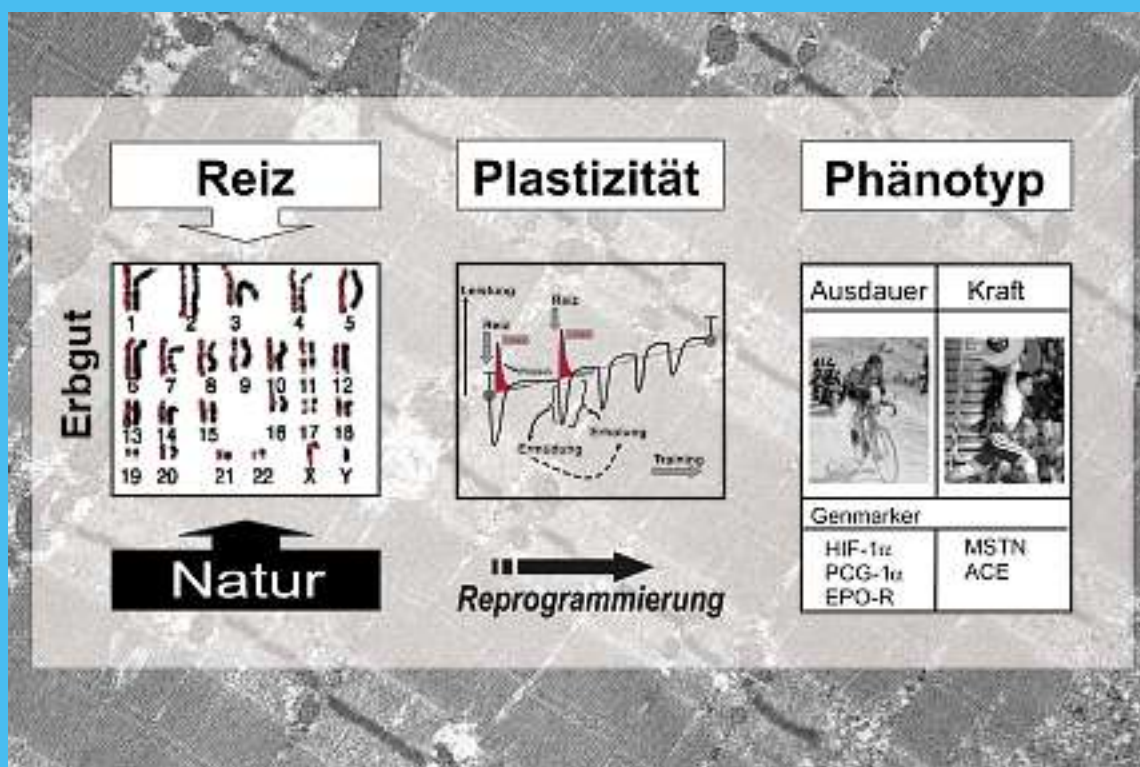
Lausanne
Congrès SSMS
Kongress SGSM
5.-8. 7. 2006

Offizielles Organ



Volume 54

ISSN 1422-0644



Redaktion:

Boutellier U., Zürich
Frey W.O., Zürich
Vienne P., Zürich

Inhalt / Sommaire

Originalartikel

Winfried Joch, Sandra Ückert, Reinhard Fricke, Michael Hammer	Ausdauerleistungsfähigkeit bei hohen Umgebungstemperaturen.....	37
------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	----

Übersichtsartikel

Martin Flück	Molekularbiologische Grundlagen der Konditionierung von muskulärem Leistungsvermögen und Fitness	43
Knechtle Beat, Bircher Stefan	Limitierende Faktoren der Fettverbrennung	51

11th annual Congress of the European College of Sport Science 2006

Abstracts	Free communications and posters from Swiss participants	57
-----------	---------------------------------------------------------------	----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	86
---------------------	-------------------------------------------------	----

Zum Titelbild:

Darstellung des Beitrags der genvermittelten Reprogrammierung zur Muskelplastizität und der Ausbildung eines Kraft- oder Ausdauerphänotyps: Trainingsreize leiten in der Erholungsphase in vorher rekrutierten Muskelgruppen die spezifische Umschreibung eines Teils der 30'000 Gene des humanen Chromosomensatzes in Boten-Riboukleinsäuren (RNA) an. Diese Mikroadaptationen (Δ RNA) leiten über den Umbau der Muskulatur die Leistungsverbesserungen an, welche sich nach Wiederholung des Trainingstimulus manifestieren. Dies erfolgt in Abhängigkeit der natürlichen Konstitution. So sind heute Mutationen bestimmter Gene (Genmarker) als erbliche Faktoren ausserordentlicher Ausdauer- und Kraftleistung bekannt. Im Hintergrund ist die Ultrastruktur eines humanen Skelettmuskels ersichtlich. Der Zugang zu Bildmaterial von Professor Hans Hoppeler und die grafische Assistenz von Barbara Krieger sind dankend vermerkt. Copyright, PD Dr. Martin Flück.

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbcongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2006: 4 Ausgaben, Auflage 1293 Expl. WEMF-beglaubigt 1.6.04, Druckauflage 1500 Expl.