

Schweizerische
Zeitschrift für

Sportmedizin und Sporttraumatologie

Revue
suisse de

Médecine et de traumatologie du sport

Rivista
svizzera di

Medicina e traumatologia dello sport

3/06

rubmedia
graf-lehmann



Offizielles Organ



Volume 54

ISSN 1422-0644

Redaktion:

Boutellier U., Zürich
Frey W.O., Zürich
Vienne P., Zürich

Inhalt / Sommaire

Originalartikel

Samuel Mettler, Carmen Rusch, Paolo C. Colombani	Osmolality and pH of sport and other drinks available in Switzerland	92
Christine Brunner-Althaus, Eling D. de Bruin	Die Zuverlässigkeit des isokinetischen Knie Kurzprotokolls von Swiss Olympic.....	96

Übersichtsartikel

Marco Toigo	Trainingsrelevante Determinanten der molekularen und zellulären Skelettmuskeladaptation Teil 1: Einleitung und Längenadaptation	101
-------------	--	-----

Redaktionelle Randnotizen

Urs Boutellier	Die Milchsäure.....	109
----------------	---------------------	-----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	110
---------------------	---	-----

11th annual Congress of the European College of Sport Science 2006

Nachtrag Abstracts	Free communications and posters from Swiss participants	111
--------------------	---	-----

Zum Titelbild:

Mit der gleichzeitigen Zufuhr von Flüssigkeit, Kohlenhydraten und Elektrolyten können Sportgetränke mehrere Bedürfnisse des Leistungssportlers gleichzeitig abdecken. Eine Studie im vorliegenden Heft befasst sich mit der Osmolalität und dem pH Wert von Getränken auf dem Schweizer Markt, da diese Informationen von den Herstellern normalerweise nicht deklariert werden.

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2006: 4 Ausgaben, Auflage 1293 Expl. WEMF-beglaubigt 1.6.04, Druckauflage 1500 Expl.