

Schweizerische  
Zeitschrift für

# Sportmedizin und Sporttraumatologie

Revue  
suisse de

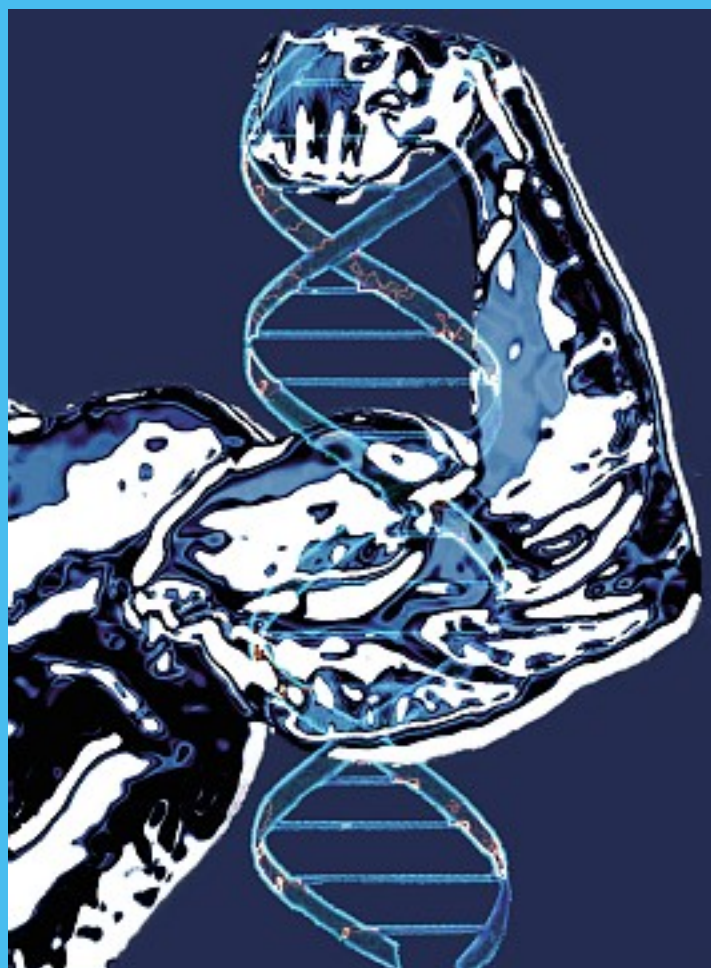
# Médecine et de traumatologie du sport

Rivista  
svizzera di

# Medicina e traumatologia dello sport

**4/06**

**rub**media  
graf-lehmann



Offizielles Organ



Volume 54

ISSN 1422-0644

Redaktion:

Boutellier U., Zürich  
Frey W. O., Zürich  
Vienne P., Zürich



**Kongresse - Congrès - Congressi 2007**  
**Kurse - Cours - Corsi 2007**

**Kurse - Cours - Corsi 2007 SGSM/SSMS**

**Deutsch:**

**Grundkurs A: 30.4.–4.5.2007 in Magglingen**

Leitung: B. Marti/A. Burki, Magglingen

**Grundkurs B: 19.–23.6.2007 in Leukerbad**

Leitung: H. Spring, Leukerbad

**Grundkurs C: 4.–8.10.2007 in Nottwil**

Leitung: B. Villiger, Paraplegiker Zentrum Nottwil

**Grundkurs D: 28.8.–31.8.2007 in Zürich**

Leitung: W.O. Frey, move>med, Zürich

**Grundkurs E: 16./17.11.2007 in Basel**

Leitung: S. Kriemler, Basel

**Examen: Ort und Datum noch nicht bekannt /**

**Date et lieu à être communiquées**

**Français:**

**Cours A: 18.–21.4.2007 à Sion**

Organisation: J.-L. Ziltener, Genève, O. Dériaz, Sion

**Anmeldungen / Incriptions:**

SGSM/SSMS

Postfach 604, 3000 Bern 25

Tel. 031 333 02 54, Fax 031 332 98 79

barbara.buehlmann@bbscongress.ch

www.sgsm.ch / www.ssms.ch

**Sportmed Tagung: 10.5.2007**

**Jahreskongress der SGSM / Congrès annuel de la SSMS**  
**Nottwil, 25./26.10.2007**

Vorprogramm im Februar /  
 Programme préliminaire en février

Für weitere Fortbildungsveranstaltungen im In- und Ausland:  
 Pour d'autres journées de formation continue en Suisse  
 et à l'étranger:

**www.sgsm.ch** oder/ou **www.ssms.ch**

# Inhalt / Sommaire

## Editorial

Urs Boutellier	4 Jahre Redaktion.....	116
----------------	------------------------	-----

## Originalartikel

Matthias Fenzl, Jens Brockmann	Belastungssteuerung im rehabilitativen Ausdauersport durch alterskorrigierte Richtwerte.....	117
--------------------------------	--	-----

## Übersichtsartikel

Marco Toigo	Trainingsrelevante Determinanten der molekularen und zellulären Skelettmuskeladaptation – Teil 2: Adaptation von Querschnitt und Fasertypusmodulen .....	121
-------------	--	-----

## Dopinginfo

Matthias Kamber, Matthias Strupler, Bruno Müller	Information aus der Fachkommission für Dopingbekämpfung (FDB) von Swiss Olympic .... Information de la Commission technique de lutte contre le dopage (CLD) de Swiss Olympic	133 134
---	---	------------

Titelbild: Dr. sc. nat. Marco Toigo

### Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,  
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch  
und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern,  
Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89  
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2006: 4 Ausgaben, Auflage 1137 Expl. WEMF-beglaubigt 31.10.06, Druckauflage 1500 Expl.