Schweizerische Zeitschrift für

Sportmedizin und Sporttraumatologie

Revue suisse de

Médecine et de traumatologie du sport

Rivista svizzera di

Medicina e traumatologia dello sport

2/07

Offizielles Organ

Volume 55

ISSN 1422-0644

rubmedia
graf-lehmann

Redaktion:

Boutellier U., Zürich
Frey W. O., Zürich
Vienne P., Zürich

Kongresse · Congrès · Congressi 2007
Kurse · Cours · Corsi 2007

Kurse · Cours · Corsi 2007 SGSM/SSMS

Deutsch:

Grundkurs C: 11.–15.10.2007 im Guido A. Zäch Institut Nottwil
Leitung: B. Villiger, Nottwil

Grundkurs D: 28.–31.8.2007 in Zürich
Leitung: W.O. Frey, move>med, Zürich

Grundkurs E: 15./16.11.2007 in Basel
Leitung: S. Kriemler, Basel

Examen: schriftlich/mündlich / écrit et oral: 8.12.2007, c/o Swiss Olympic, Ittigen/Bern

Français:

Cours B: 26.–29.9.2007 à Yverdon-les-Bains
Organisation: P.-E. Fournier, Yverdon-les-Bains

Anmeldungen / Inscriptions:

SGSM/SSMS
Postfach 604, 3000 Bern 25
Tel. 031 333 02 54, Fax 031 332 98 79
barbara.buehlmann@bbscongress.ch
www.sgsm.ch / www.ssms.ch

Jahreskongress der SGSM / Congrès annuel de la SSMS
Guido A. Zäch Institut Nottwil, 25./26.10.2007

Hauptprogramm erhältlich Ende August /
Programme principal prêt fin août

BBS Congress GmbH, Postfach, 3000 Bern 25
Tel. 031 333 02 54, Fax 031 332 98 79,
barbara.buehlmann@bbscongress.ch

Für weitere Fortbildungsveranstaltungen im In- und Ausland:
Pour d'autres journées de formation continue en Suisse
et à l'étranger:

www.sgsm.ch oder/ou **www.ssms.ch**

Inhalt / Sommaire

Editorial

Nathalie Farpour-Lambert, Susi Kriemler — Das Bewegungsverhalten von Schulkindern in der Schweiz 36
La conduite de mouvement des écoliers en Suisse 37

Reviews

Christoph Menzi, Lukas Zahner, Susi Kriemler — Krafttraining im Kindes- und Jugendalter 38

Martin Knöpfli, Susi Kriemler, Michael Romann, Ralf Roth, Jardena Puder, Lukas Zahner — Ein Schulinterventionsprogramm zur Verbesserung der Gesundheit und Fitness bei Kindern im Alter von 6–13 Jahren (Kinder-Sport-Studie KISS) 45

Marco Schmid, Michael Romann, Susi Kriemler, Lukas Zahner — Wie kann die Fitness von Schulkindern gemessen werden? 52

Originalartikel

Sarah Moses, Ursina Meyer, Jardena Puder, Ralf Roth, Lukas Zahner, Susi Kriemler — Das Bewegungsverhalten von Primarschulkindern in der Schweiz 62

Benjamin Steffen, Lukas Zahner, Jardena Puder, Marco Schmid, Susi Kriemler — Das aktive Mitmachen im Sportverein von Kindern und ihren Eltern ist positiv assoziiert mit dem Fitnessgrad von Schulkindern 69

Markus Gerber — Schützt sportliche Aktivität im Jugendalter vor stressbedingten Gesundheitsbeeinträchtigungen? Empirische Befunde aus der Basler Sport und Stress Studie 77

Current concept

Nathalie J. Farpour-Lambert, Dagmar L'Allemand, Robert Sempach, Josef Laimbacher, Laetitia Marchand, Maurice Beghetti — Thérapie de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent: Importance de l'activité physique 88

Titelbild: Sportmotorischer Test Kraft

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89
Herstellung: info@rubmedia.ch Inserate: presseverlag@rubmedia.ch

2007: 4 Ausgaben, Auflage 1137 Expl. WEMF-beglaubigt 31.10.06, Druckauflage 1500 Expl.