

Mitteilung des Vorstandes der SGSM zur neuen Liste der verbotenen Wirkstoffe und Methoden (Dopingliste), gültig ab 1.1.2010

Am 30. September 2009 hat die WADA die neue Dopingliste für das Jahr 2010 publiziert. Sie kann unter www.wada-ama.org (prohibited list) heruntergeladen werden. Über die wesentlichen Konsequenzen werden Sie in den nächsten Wochen durch die Dopingkommission von «Antidoping Schweiz ADS» im Detail informiert werden. Über 2 wesentliche Änderungen möchten wir Sie aber schon im jetzigen Zeitpunkt informieren.

Salbutamol (Ventolin)

Der Status von Salbutamol, ein Beta-2-Mimetikum, wird sich ändern. Ab 1.1.2010 wird der therapeutische Einsatz von Salbutamol nicht mehr verboten sein. Salbutamol wird deshalb keine ATZ mehr benötigen. Athleten, die Salbutamol benötigen, werden den Gebrauch aber auf dem Dopingformular deklarieren müssen, wenn sie getestet werden.

Das gleiche gilt auch für das chemisch verwandte Salmeterol.

Urinkonzentrationen von über 1000 Nanogramm/ml sind weiterhin verboten. Wenn also die Urinkonzentration von Salbutamol über 1000 Nanogramm liegt, darf man davon ausgehen, dass die Substanz nicht durch Inhalation zugeführt worden ist. Der Athlet wird dann durch eine pharmakokinetische Studie beweisen müssen, dass die in seinem Urin nachgewiesene Konzentration das Resultat einer therapeutischen Inhalation war.

Pseudoephedrin (u.a. in Pretuval, Benical, Panadol Antigrippine)

Die WADA hat das Pseudoephedrin (PSE) wieder in die Dopingliste 2010 als Stimulanz, das im Wettkampf bei einer Urinkonzentration von 150 µg/ml und mehr verboten ist, eingeführt.

In diesem Zusammenhang schlägt die WADA folgende Informationen an Athleten und betreuendes Personal vor:

Die Einnahme von gewissen Retardpräparaten führt bei bestimmten Individuen innerhalb von 6 bis 20 Stunden zu einer Überschreitung der erlaubten Urinkonzentration.

Den Athleten wird deshalb geraten, die PSE-haltigen Präparate **mindestens 24 Stunden vor dem Wettkampf abzusetzen.**

Die berechneten Urinkonzentrationen basieren auf der Einnahme einer maximalen täglichen Dosis von 240 mg PSE, z.B.:

- 60 mg PSE (4 x täglich)
- 120 mg PSE (2 x täglich)
- 240 mg PSE (1 x täglich)

Basierend auf dieser Dosierungsbasis führt die gleichzeitige «übertherapeutische» Einnahme von 3 Tabletten mit 60 mg PSE zum Überschreiten der erlaubten Urinkonzentration und somit zu einem «Adverse Analytical Finding» mit entsprechenden Konsequenzen.

Weitere Informationen können ebenfalls auf www.wada-ama.org und zu einem späteren Zeitpunkt auf www.dopinginfo.ch eingesehen werden.

In der nächsten Ausgabe dieser Zeitschrift und anlässlich der Generalversammlung während der Jahresversammlung der SGSM am 22./23.10.2009 in Interlaken wird detailliert auf die praktischen Konsequenzen der neuen Dopingliste 2010 eingegangen.

Beat Villiger,
Präsident SGSM

Rainer Bielinski,
Ressortleiter Doping SGSM

Communication du comité de la SSMS concernant la nouvelle Liste des substances et méthodes interdites (liste des produits dopants), qui entrera en vigueur le 1.1.2010

Le 30 septembre 2009, la WADA a publié sa nouvelle liste pour l'année 2010. Elle est d'ores et déjà téléchargeable sur le site www.wada-ama.org (prohibited list). La commission de lutte contre le dopage de notre agence «Antidoping Suisse» donnera au cours des semaines à venir des informations plus détaillées sur les conséquences des modifications apportées à cette occasion. Nous aimerions cependant attirer votre attention dès maintenant sur 2 modifications majeures.

Salbutamol

Le bêta-2 agoniste salbutamol changera de statut. A partir du 1^{er} janvier 2010, l'usage du salbutamol en inhalations ne sera plus interdit et ne nécessitera donc plus d'AUT. A des fins de surveillance, les sportifs utilisant du salbutamol inhalé devront simplement déclarer leur usage sur un formulaire ad hoc lors d'un éventuel contrôle.

Le salbutamol fera toujours l'objet d'une interdiction à des concentrations urinaires supérieures à 1000 nanogrammes par millilitre. En cas de valeurs supérieures à ce seuil de 1000 nanogrammes, on admettra que le sportif n'a pas pris la substance par inhalation. Charge à ce dernier dès lors de démontrer, sur la base d'un test de pharmacocinétique, que le niveau détecté dans son urine était réellement consécutif à un usage thérapeutique inhalé. La même remarque est valable pour le salmétérol, une molécule chimiquement proche.

Pseudoéphédrine (p.E. Prétuval, Benical, Panadol Antigrippine)

L'AMA a décidé de réintégrer la pseudoéphédrine (PSE) en tant que substance interdite en compétition dans le groupe des stimulants spécifiés dans la liste 2010 avec un seuil de concentrations urinaires maximales de 150 ug/ml.

A cet égard, l'AMA recommande que les informations suivantes soient diffusées auprès des sportifs et de leur encadrement dans les plus brefs délais:

Les seuils établis peuvent être atteints par certains individus dans les 6 à 20 heures qui suivent la prise de galéniques à libération prolongée.

Les sportifs devraient donc cesser la prise de PSE **au moins 24 heures avant la compétition.**

Les concentrations urinaires sont basées sur une dose maximale journalière de 240 microgrammes, p.ex.:

- 60 mg PSE (une dose toutes les 4 à 6 heures)
- 120 mg PSE (une dose aux 12 heures)
- 240 mg PSE (une dose par jour)

Par exemple, la prise d'une seule dose de 3 comprimés de 60 mg constitue un surdosage thérapeutique susceptible de donner des concentrations excessives lors d'un contrôle antidopage urinaire avec toutes les conséquences qui en découleraient.

Des informations plus détaillées figurent sur le site www.wada-ama.org. Elles seront prochainement également publiées sur www.antidoping.ch.

Nous discuterons des implications pratiques de la nouvelle liste des substances et produits interdits 2010 lors de notre AG en marge du congrès d'Interlaken des 22–23 octobre 2009 et dans le prochain numéro de ce journal.

Beat Villiger,
Président SSMS

Rainer Bielinski,
Responsable du ressort dopage SSMS