

Inhalt / Sommaire

Originalartikel

Jürgen Kühnis, Sabine Erne	Stabilisation in the prevalence of childhood overweight in Liechtenstein between 2004 and 2010	4
Keiner M., Sander A., Wirth K., Schmidtbleicher D.	Ergänzendes Krafttraining im Nachwuchsleistungssport Entwicklung des schnellen und langsamen Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus	8

Übersichtsartikel

Michael Fröhlich, Lutz Links, Andrea Pieter	Effekte des Krafttrainings – eine metaanalytische Betrachtung	14
---	---	----

Originalartikel

Thomas Bossmann	Auswirkungen eines Ultralangstreckenlaufs auf ausgewählte physiologische und psychologische Parameter als mögliche Marker von Überbelastungen	21
Nicolas Wirtz, Heinz Kleinoeder, Stefan Baucsek, Joachim Mester	Verlauf der Blutlaktatkonzentration bei aufeinanderfolgenden Kraftbelastungen derselben Muskelgruppe	26

Übersichtsartikel

Benjamin Holfelder, Dieter Bubeck	Theoretische Betrachtungen über die Trainingssteuerung anhand des Laktatstoffwechsels und der Muskelfasertypisierung	32
-----------------------------------	--	----

Originalartikel

C. Schlatter, J. Janzen	Noduläre Induration im Perineum eines Profiradfahrers	40
-------------------------	---	----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	42
---------------------	---	----

Titelbilder: Grosses Bild, Athleten eines Nachwuchskaders von Swiss-Ski im Trainingslager in Tenero. Foto: Daniel Käsermann
Kleines Bild, Fussball-Nachwuchs-Nationalspieler beim Krafttest in Magglingen. Foto: Ueli Känzig

<i>Impressum:</i>	Volume 60 / 2012 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr
Sekretariat und Administration:	Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch
Anzeigen, Verlag und Druck:	Rub Graf-Lehmann AG, Druckerei, Verlag, Neue Medien, Murtenstrasse 40, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch Anzeigen: presseverlag@rubmedia.ch Herstellung: info@rubmedia.ch
Abonnemente:	IPO Service AG, Abodienst Rub Graf-Lehmann AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch