

Inhalt / Sommaire

Übersichtsartikel

- S. Kahlmeier, P. Alpiger, B.W. Martin National recommendations for health-enhancing physical activity: the situation for Switzerland in 2011 and options for further developments..... 96

Originalartikel

- K. Hottenrott, G. Neumann Geschlechtsspezifische Formel für optimale Trainingsherzfrequenzen..... 102
- Hans-Joachim Rist, Marlene Mauch TDI-Elastosonografie zur quantitativen Beurteilung von Tendinopathien in der Sportmedizin.... 106
- A. Sander, M. Keiner, K. Wirth, O. Caruso, P. Immesberger, M. Zawieja, D. Schmidtbleicher Leistungsfähigkeit jugendlicher Fussballer im Nachwuchsleistungssport Überprüfung des Maximalkraftniveaus in der Front- und Nackenkniebeuge..... 112

Übersichtsartikel

- Thomas Gisler Dehnung des M. quadriceps femoris aus anatomisch-physiologischer Sicht Differenzierte Längendiagnostik und Dehninterventionen für den M. rectus femoris und die drei Mm. vasti 116

Originalartikel

- Andrea Pieter, Michael Fröhlich, Markus Klein und Eike Emrich Bildung als Korrelat gesundheitsbezogener Kontrollüberzeugungen..... 125

Schweizerischer Sportmedizin-Kongress 2013 / Congrès Suisse de Médecine du Sport 2013

- Abstracts 131

Info

- Kongresse / Congrès Kongresskalender / Calendrier des congrès 139

Korrigendum: Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie» Ausgabe 2/12

«Return to Sports» nach typischen Handverletzungen

Philipp Honigmann, Mathias Haefeli, Alessia Lardi, Daniel Felix Kalbermatten, Dirk Johannes Schaefer

Klinik für Plastische, Rekonstruktive, Ästhetische und Handchirurgie, Universitätsspital Basel, 4031 Basel

Irrtümlich ist Orthopädische Universitätsklinik Basel, Universitätsspital Basel, 4031 Basel, Schweiz aufgeführt.

Wir bitten das Versehen zu entschuldigen. Redaktion und Verlag

Titelbild: Foto Daniel Käsermann, BASPO

- Impressum:** Volume 60 / 2012 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr
- Sekretariat und Administration:** Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch
- Anzeigen, Verlag und Druck:** Rub Media AG, Postfach 6364, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch
Anzeigen: zeitschriftenverlag@rubmedia.ch Herstellung: info@rubmedia.ch
- Abonnemente:** IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen
Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch