

# Inhalt / Sommaire

## Editorial

Jacques Décombaz	Combien faut-il boire pendant l'effort physique? Wie viel soll man bei körperlicher Anstrengung trinken? .....	144
------------------	---	-----

## Article de revue

Pierre-Etienne Fournier	Prise d'anti-inflammatoires chez le sportif: limitons les abus .....	147
-------------------------	--	-----

## Article original

M. Rabaeus	Cholestérol, sport et statines .....	150
Michel Bader	Le traitement des enfants et des adolescents sportifs ayant un trouble du déficit d'attention-hyperactivité (TDA-H) .....	153

## Article de revue

JL. Ziltener, C. Didisheim, S. Borloz	Injections of Platelet-Rich Plasma (PRP) for the treatment of sports injuries: a review .....	157
---------------------------------------	---	-----

## Original article

N. Ruch, K. Scheiwiller, S. Kriemler, U. Mäder	Correlates of children's physical activity during physical education classes .....	161
---	--	-----

## Dopinginfo

Matthias Kamber, Matthias Strupler, Christina Weber	Information von Antidoping Schweiz..... Information d'Antidoping Suisse.....	166 169
Beilagen gültig ab 1.1.2013	Liste der erlaubten Wirkstoffe für Fachpersonen Liste der erlaubten Arzneimittel (freiverkäuflich) bei banalen Erkrankungen Dopingliste: Liste der verbotenen Substanzen und Methoden	

## Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès .....	142
---------------------	---	-----

Korrigendum: Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie» Ausgabe 3/12

### Geschlechtsspezifische Formel für optimale Trainingsherzfrequenzen

Hottenrott K. und Neumann G.

Bei der Herzfrequenzformel Seite 104 fehlt der Faktor 0,7. Richtig ist:

$$\text{THF} = \text{HF}_{\text{max}} \times 0,7 \times \text{LF}_1 \times \text{TZ}_1 \times \text{GF}_1 \times \text{SP}_1$$

Wir bitten den Fehler zu entschuldigen. Die Autoren

Titelbild: Foto: BASPO, links Daniel Käsermann, rechts Ulrich Känzig

Impressum:	Volume 60 / 2012 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr
Sekretariat und Administration:	Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch
Anzeigen, Verlag und Druck:	Rub Media AG, Postfach 6364, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch Anzeigen: zeitschriftenverlag@rubmedia.ch Herstellung: info@rubmedia.ch
Abonnemente:	IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch