

# Table of contents

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Editorial</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |    |
| Prof. Grégoire Millet, Dr Adrian Bürgi                                                                                   | Bridging different gaps for elite sport in Switzerland.                                                                                                                                       | 4  |
| <b>Review</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |    |
| Adrian Bürgi, Denis Vanderperre,<br>Ophélie Jeanneret                                                                    | Training, Wettkampf und Coaching in der Karriereentwicklung<br>von Weltklassetriathleten                                                                                                      | 5  |
| Veronica Vleck, Gregoire P Millet,<br>Francisco Bessone Alves                                                            | Triathlon Injury - An update                                                                                                                                                                  | 10 |
| Xavier Chenevière, Stefano Lanzi,<br>Davide Malatesta                                                                    | La cinétique d'oxydation des lipides à l'exercice:<br>modélisation et modulations                                                                                                             | 18 |
| Dadashi F., Millet G.P., Aminian K.                                                                                      | Inertial measurement unit and biomechanical analysis of swim-<br>ming: an update                                                                                                              | 28 |
| Olivier Aubel                                                                                                            | Trois propositions pour changer la culture du cycliste<br>professionnel<br>Une politique renouvelée de prévention du dopage                                                                   | 34 |
| <b>Schweizerischer Sportmedizin-Kongress 2013 / Congrès Suisse de Médecine du Sport 2013</b>                             |                                                                                                                                                                                               |    |
|                                                                                                                          | Abstracts                                                                                                                                                                                     | 39 |
| <b>Brief an die Redaktion</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |    |
| Jacques Décombaz                                                                                                         | Zum Artikel «Orthomolekulare Medizin: Möglichkeiten und<br>Evidenz der Orthomolekularen Medizin in der postoperativen<br>Rehabilitation»                                                      | 45 |
| <b>Lettre à l'éditeur</b>                                                                                                |                                                                                                                                                                                               |    |
| Jacques Décombaz                                                                                                         | A propos de l'article «Orthomolekulare Medizin: Möglichkeiten<br>und Evidenz der Orthomolekularen Medizin in der postoperativen<br>Rehabilitation»                                            | 46 |
| <b>Info</b>                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |    |
|                                                                                                                          | Kurse – Zertifikationskurs – Examen – Sportmed Tag – Kongress<br><i>Cours – Cours de certification – Examen – Journée Sportmed –<br/>Congrès</i>                                              | 47 |
| Titelbild: Sven Riederer feiert den Sieg beim Thurgauer Triathlon in Stettfurt. Foto: reinhard.standke@swisstriathlon.ch |                                                                                                                                                                                               |    |
| <i>Impressum:</i>                                                                                                        | Volume 61 / 2013 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr                                                                                                                                           |    |
| Sekretariat und Administration:                                                                                          | Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, Postfach 604, CH-3000 Bern 25,<br>Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, info@sgsm.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch |    |
| Anzeigen, Verlag und Druck:                                                                                              | <b>rubmedia</b> Postfach 6364, CH-3001 Bern,<br>Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch, zeitschriftenverlag@rubmedia.ch                                                    |    |
| Abonnemente:                                                                                                             | IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Bösinggen<br>Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch                                  |    |