

Clicked for you

Boris Gojanovic

Dans cette rubrique, nous partageons quelques liens intéressants sur internet qui sont liés à la médecine du sport. L'usage adéquat des nouvelles ressources électroniques permet d'orienter nos athlètes et patients vers des informations de qualité au-delà de la consultation.

Podcast British Journal of Sports Medicine (anglais)

Le BJSM présente depuis 2 ans maintenant des podcasts sous forme d'interview d'experts en médecine du sport et de l'exercice. Idéal pour vos déplacements, on les trouve sur iTunes ou Soundcloud.

<http://bjsm.bmj.com/site/podcasts/>



Santé et exercice: TEDx talk par Keith Baar (anglais)

Les conférences TED (Technology Entertainment Design) visent à jeter des ponts entre la science et la société pour rendre la recherche compréhensible et pertinente. Le Prof. Baar de l'Université de Davis, Californie s'intéresse aux muscles et aux adaptations liées à l'exercice, et parle de la sédentarité et de l'exercice pour la santé.

<http://tedxtalks.ted.com/video/TEDxDavis-Keith-Baar-Keys-to-a>



Vidéo sur le conflit d'épaule (anglais)

Vidéo d'animation sur la pathologie de la coiffe des rotateurs produite par le Journal of the American Medical Association (JAMA). Revue des tests cliniques et de la pratique clinique basée sur un article publié dans le JAMA le 28.8.2013.

<http://jama.jamanetwork.com/multimediaPlayer.aspx?mediaid=5975016>



Echographie en médecine du sport (français)

Un site en français entièrement gratuit consacré à l'échographie musculo-squelettique avec des vidéos des examens et explications. Excellente ressource, avec une newsletter à laquelle vous pouvez vous abonner. Merci au Dr. Michel Chahbenderian, fondateur du site.

<http://www.echo-loco.fr/>

