

Table of contents

Editorial		
Gérald Gremion	Editorial	5
Review		
Hagen Hartmann und Klaus Wirth	Literaturbasierte Belastungsanalyse unterschiedlicher Kniebeugevarianten unter Berücksichtigung möglicher Überlastungsschäden und Anpassungseffekte	6
Franz Marschall, Dirk Büsch	Positionspapier für eine beanspruchungsorientierte Trainingsgestaltung im Krafttraining	24
Original article		
K. Wirth, E. Szilvas, H. Hartmann, A. Sander, M. Keiner, K. Atzor	Der Zusammenhang von dynamischen und isometrischen Maximalkraftparametern und Muskelquerschnitt bzw. Muskelvolumen	32
Niklas Brown, Benjamin Holfelder, Carolin Hauber, Michael Schilke, Dieter Bubeck, Rolf Brack, Wilfried Alt	Zusammenhang zwischen RPE und Blutlaktatkonzentration im Krafttraining	39
Stephanie Boese, Andreas Lau, Katrin Beutner, Dirk Rennert, Patrick Jahn	E-Sports – Vergleich der Trainingsintensität zweier kommerzieller Spielekonsolen mit dem klassischen Ergometertraining	49
Review		
Marlene Mauch, Hans-Joachim Rist, Xaver Kaelin	Reliability and Validity of Two Measurement Systems in the Quantification of Jump Performance	57
Read for you		
Gérald Gremion	Hypertension: Faut-il mieux courir ou simplement marcher?	64
	Vos enfants, faites-les jouer au football!	65
	Faut-il avoir une lésion opérée du ligament croisé antérieur pour obtenir une médaille en ski?	66
	Hypertonie: Was ist besser – Laufen oder einfach nur Gehen?	67
	Fussball spielen ist gut für die Kinder!	68
	Ist eine operativ behandelte Läsion des vorderen Kreuzbandes Voraussetzung für eine Medaille im Skisport?	69
Education SGSM/SSMS		
	Kurse – Zertifikationskurs – Examen – Sportmed Tagung – Kongress	2
	Cours – Cours de certification – Examen – Journée Sportmed – Congrès	2
Info SGSM/SSMS		
	Règlement Wissenschaftlicher Preis SGSM	70
	Règlement prix scientifique SSMS	71
Titelbild: Patrouille des glaciers 2012, Arrivée de la 1 ^{ère} patrouille féminine qui entoure Marius Robyr, ancien commandant de la course. Publié avec l'autorisation du Colonel Beeler David-André Patrouille des Glaciers PDG Chef communication		
<i>Impressum:</i>	Volume 62 / 2014 ISSN 1422-06 44, 4 Ausgaben / Jahr	
Sekretariat und Administration:	Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin und Sporttraumatologie, Postfach 604, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, info@sgsm.ch, www.sgsm.ch und www.ssms.ch	
Anzeigen, Verlag und Druck:	rubmedia Postfach 6364, CH-3001 Bern, Telefon 031 380 14 80, Fax 031 380 14 89, www.rubmedia.ch, zeitschriftenverlag@rubmedia.ch	
Abonnemente:	IPO Service AG, Abodienst Rub Media AG, Industriestrasse 37, CH-3178 Böisingen Telefon 031 740 97 86, Telefax 031 740 97 76, abo-sportmedizin@rubmedia.ch	