

Editorial

Nicolas Mathieu, Mario Bizzini

Chers collègues, praticiens du sport, médecins et physiothérapeutes du sport.

C'est avec un plaisir non dissimulé que l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport (www.sportfisio.ch), a le privilège et l'honneur de vous présenter cette édition de la Revue de Médecine et Traumatologie du Sport.

L'Association Suisse de Physiothérapie du sport, fondée en 2002, compte actuellement plus de 450 membres, tous engagés de près ou de loin dans l'activité sportive suisse. Cette association nationale a déjà organisé 12 symposiums annuels faisant intervenir des référents de renommée internationale (Khan, Witrouw, Wilk, Langberg, Jarvinen...).

De plus en plus de physiothérapeutes du sport s'investissent dans leur formation et, en fonction de celle-ci, dans la recherche afin de prendre en charge au mieux les patients sportifs de tout niveau. Ses interventions thérapeutiques sont adaptées au contexte sportif et au sport pratiqué afin de favoriser le retour du sportif à un niveau optimal de capacités physiques. Il tient compte dans sa prise en charge des pathologies co-existantes ou pré-existantes en s'assurant que ses pratiques factuelles ont un impact positif sur le(s) problème(s) identifié(s). La pluridisciplinarité et le partage des informations pertinentes dans le respect du secret professionnel avec son entourage sont primordiaux. C'est ici que prend naissance le «team work» au sein du team médico-technico-sportif qui va décider et conduire le retour au sport et à la performance du sportif blessé.

Afin d'améliorer cette prise de décision, oh combien importante, l'ASPS organise en collaboration avec la Fédération Internationale de Physiothérapie du Sport (IFSPT), le «First World Congress of Sportphysiotherapy» et le 13^{ème} symposium national. En novembre 2015, Berne sera la capitale mondiale de la physiothérapie du sport (20.11.–21.11.2015 – www.rtp2015.com) avec le thème de «Return to play». Des conférenciers de grande renommée des Etats-Unis, d'Australie, de Nouvelle-Zélande sont programmés pour nous distiller leur savoir-faire et savoir-être. Le BJSM, un des meilleurs journaux spécialisés au monde dans le domaine de la médecine

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen, sehr geehrte Sportärzte und Physiotherapeuten.

Der Schweizerische Verband für Sportphysiotherapie (SVSP) (www.sportfisio.ch) hat die Ehre und die Freude, Ihnen diese Auflage der «Sportmedizin und Sporttraumatologie» Zeitschrift vorzustellen.

Der Schweizerische Verband für Sportphysiotherapie wurde Ende 2002 gegründet und zählt mehr als 450 Mitglieder, die alle mehr oder weniger im Schweizer Sport tätig sind. Dieser nationale Verband organisiert seit 12 Jahren ein jährliches Symposium mit international anerkannten Referenten wie Khan, Witrouw, Wilk, Langberg, Järvinen usw.

Immer mehr Sportphysiotherapeuten legen grossen Wert auf Weiterbildung, um ihre sportlichen Patienten, egal ob Spitzensportler oder Amateur, am besten betreuen zu können. Diese therapeutischen Massnahmen sind der sportlichen Umgebung und der Sportart angepasst, um eine optimale Rückführung der physischen Kapazitäten des Athleten zu gewährleisten. Der Therapeut berücksichtigt in seiner Pflege existierende oder bereits vorher bestehende Pathologien, um sicherzugehen, dass seine Massnahmen einen positiven Einfluss auf die identifizierten Probleme haben. Die Multidisziplinarität und der Informationsaustausch, in vollem Respekt des Berufsgeheimnisses, sind in seinem Umfeld sehr entscheidend. Hier entsteht das «Teamwork» im medizinischen-technischen-sportlichen Staff, der die Entscheidungen trifft und den verletzten Athleten zurück zum Sport und zur Leistung führt. Um diesen wichtigen Entscheidungsprozess zu verbessern, organisiert der SVSP in Zusammenarbeit mit dem Internationalen Verband für Sportphysiotherapie (IFSPT) den «First World Congress in Sports Physical Therapy» und das 13. nationale Symposium. Im kommenden November (20.–21. Nov. 2015) wird Bern die Hauptstadt der Sportphysiotherapie sein und den Kongress mit folgendem Thema durchführen: «Return to Play» (RTP), www.rtp.com. Weltberühmte Referenten aus den USA, New Zealand, Australien usw. haben ihre Teilnahme bestätigt, um ihr Wissen und Können zu teilen. Das British Journal of Sports Medicine (BJSM),

et de la physiothérapie du sport, dirigé par le Dr. Karim Khan et avec lequel nous avons un partenariat, nous soutient dans l'organisation de ce congrès mondial. Lors de celui-ci, une «Swiss Session» aura lieu avec notamment le Dr. Boris Gojanovic, Viktor Röthlin et Simon Trachsel. De plus, le traditionnel «poster awards» pour les physiothérapeutes étudiants suisses est maintenu et, pour l'occasion, a été étendu aux physiothérapeutes diplômés. Nous nous réjouissons de cet événement hors du commun et vous convions toutes et tous en novembre à Berne.

Quant aux articles sélectionnés pour la présente édition, nous avons voulu aborder différents thèmes comme la prévention des blessures par des programmes à focus neuro-musculaire, le traitement de pathologie de hanche et de tendinopathies ainsi que la récupération post-effort chez le sportif. Nous vous en souhaitons bonne lecture.

Pour l'Association Suisse de Physiothérapie du Sport

Nicolas Mathieu
Président

Mario Bizzini
Vice-président

eine der besten Zeitschriften über Sportmedizin und Sportphysiotherapie der Welt, unterstützt uns bei der Organisation des Weltkongresses. Während dem Kongress wird auch eine «Swiss Session» durchgeführt, unter anderem mit Dr. Boris Gojanovic, Viktor Röthlin und Simon Trachsel. Der traditionelle «Poster Award» wird auch dieses Jahr wieder stattfinden. Dieser Preis geht an die besten Bachelor-Studenten für Physiotherapie der schweizerischen Hochschulen. Als Besonderheit für dieses Jahr wurde ein weiterer Preis für diplomierte Physiotherapeuten ausgeschrieben.

Wir freuen uns auf dieses aussergewöhnliche Ereignis und hoffen, Sie in Bern begrüßen zu dürfen. Die Artikel in dieser Ausgabe haben wir spezifisch ausgesucht. Es werden folgende Themen angegangen: Verletzungsvorbeugung mit Trainingsabläufen und neuro-muskulärem Focus, Pathologiebehandlung der Hüfte, Tendinopathy sowie Erholung nach der Anstrengung. Wir wünschen Ihnen viel Spass beim Lesen.

Für den schweizerischen Verband für Sportphysiotherapie

Nicolas Mathieu
Präsident

Mario Bizzini
Vizepräsident

Korrespondenzadressen:

Nicolas Mathieu
PT BSc – MSc sciences du sport, Filière Physiothérapie
HES-SO Valais-Wallis, Rathausstrasse 8, 3954 Leukerbad
Email: nicolas.mathieu@hevs.ch
Tél. / Tel.: ++41 27 607 91 04
Mobile: ++41 79 300 44 31

Mario Bizzini
PhD, MSc, PT
Schulthess Clinic, Lengghalde 2, 8008 Zurich
Email: mail@mariobizzini.com
Tél. / Tel.: ++41 44 385 75 85
Fax: ++41 44 385 75 90