

# Clicked for you

Boris Gojanovic

Dans cette rubrique, nous partageons quelques liens intéressants sur internet qui sont liés à la médecine du sport. L'usage adéquat des nouvelles ressources électroniques permet d'orienter nos athlètes et patients vers des informations de qualité au-delà de la consultation. Quelques apps sont présentées cette fois.

## Centre canadien pour l'éthique dans le sport – CCES (FR-EN)

Un site qui entre autres héberge plusieurs pages sur les commotions dans le sport, avec des vidéos informatives, une bonne documentation et des liens sur d'autres sites bien fournis avec des feuillets d'informations aux athlètes et aux parents.

[www.cces.ca/fr/activeandsafe](http://www.cces.ca/fr/activeandsafe)

Sites similaires:

[www.hockeycanada.ca/commotions](http://www.hockeycanada.ca/commotions); [www.parachutecanada.org/actifs-et-en-securite](http://www.parachutecanada.org/actifs-et-en-securite);  
[www.coach.ca/sensibilisation-aux-commotions-s16361](http://www.coach.ca/sensibilisation-aux-commotions-s16361)



## Sport Suisse 2014 – rapport enfants et adolescents (FR-DE-IT)

Depuis 2004, l'Observatoire du sport récolte, analyse et commente des données relatives à la situation et au développement du sport suisse sur mandat de l'Office fédéral du sport (OFSP). Vous y trouverez le dernier rapport sur le sport des enfants et adolescents.

[www.sportobs.ch](http://www.sportobs.ch) (liens pour télécharger rapport en 3 langues à droite en haut)



## Applications (Apps) smartphones pour la pédiatrie (FR-DE-EN)

– **Child growth**, par PEZZ (Pädiatrisch- Endokrinologisches Zentrum Zürich). Suivez les courbes percentiles simplement, avec les parents.

[www.apps.pezz.ch](http://www.apps.pezz.ch)



– **Get Set Train Smarter**

Une app est née d'une collaboration entre le CIO et l'école norvégienne des sciences du sport, à l'occasion des JO de la jeunesse de Nanjing en 2014. Présente des exercices de renforcement et de coordination pour diminuer les blessures dans le sport. Excellent présentation par sports.

[www.ostrc.no/en/News-archive/News-2014/Get-Set---New-free-app-for-injury-prevention-training/](http://www.ostrc.no/en/News-archive/News-2014/Get-Set---New-free-app-for-injury-prevention-training/)



– **Scoligauge**

Un scoliomètre simple dans son smartphone, qui permet de se faire une idée rapidement des angles de scoliose.

[www.ockendon.net/Scoligauge\\_Home\\_Page.htm](http://www.ockendon.net/Scoligauge_Home_Page.htm)

