

# Editorial

«Die Jugend ist da, um die Weisheit zu studieren;  
Das Alter ist da, um sie anzuwenden.»

Jean-Jacques Rousseau (1712–1778)

Im Jahr 2020 wird Lausanne Gastgeber der Olympischen Jugendspiele ([www.lausanne2020.com](http://www.lausanne2020.com)) sein, und ich wage fast zu sagen, dass sie eine Art moderner Anwendung des Satzes von Rousseau sind.

Mit diesen Worten unseres berühmten Landsmannes freue ich mich, Ihnen diese Ausgabe der Zeitschrift, die gänzlich der Jugend gewidmet ist, in die Hand zu legen. Leidenschaft und Vitalität führen oft zu Fortschritt und Entwicklung, aber auch zu Erfolg und Leistung. Unsere Rolle als Gesundheitspezialisten definiert sich nirgends besser als im Schutz der Gesundheit und in der Unterstützung junger Menschen auf ihrem Lebensweg, vor allem im Rahmen ihrer sportlichen Aktivitäten. Unsere Aufgabe ist es, ihnen die Ideologie der Bewegung einzuimpfen, sie auf einem Teil des Wegs zu begleiten, um so eine optimale und gesunde Entwicklung dieser Kinder und Jugendlichen, unabhängig des sportlichen Niveaus, zu sichern.

Die **jährliche SPU** (Kriemler et al.) der jungen Athleten ist ein wichtiger Zeitpunkt für die jugendlichen Sportler und ihre Familien und letztendlich ein Versuch, ein paar Tipps und Prinzipien rund um den Sport mit ihnen zu teilen. Dieser Artikel beinhaltet den Rat von 6 Experten, die den SPU-Fortbildungskurs durch die SGSM im November 2014 bestritten haben. Im Laufe der Seiten finden Sie dann einige der wichtigsten Problemkreise des jungen Sportlers beleuchtet. Ein Thema ist zum Beispiel die Sportdispens, die sparsam verwendet werden sollte, oder eben eher nach dem Prinzip «**Bewegung trotz Sportdispens**» (Diriwächter et al.). Dann wird eine Studie zur **Verhütung von Verletzungen** (Mahler PB) in einer Genfer Schule für Kunst und Sport vorgestellt, einige Gedanken über die **sportbedingten Gehirnerschütterungen bei den Jugendlichen** geäußert (Donzelli et al.), eine Übersicht über die **Essstörungen beim Jugendlichen** präsentiert (Vust et al.) und schlussendlich eine Zusammenfassung von **Bewegungsinterventionen bei übergewichtigen Jugendlichen** (Cauderey et al.). Ist es nicht ein wahrer Hindernislauf für die Jugendlichen, der durch eine gesunde Lehre der Lebensweisheit erleichtert werden sollte? Wir alle sind eine kleine Gehilfe für jeden dieser jugendlichen Sportler, die wir so betreuen.

Ein grosses Dankeschön an alle Autoren und Ihnen viel Spass beim Lesen!

Boris Gojanovic

«La jeunesse est le temps d'étudier la sagesse; la  
vieillesse est le temps de la pratiquer.»

Jean-Jacques Rousseau (1712–1778)

En 2020, Lausanne accueillera les Jeux Olympiques de la Jeunesse ([www.lausanne2020.com](http://www.lausanne2020.com)), et je me hasarderais presque à dire qu'ils sont une sorte d'expression moderne de la phrase de Rousseau. Des Jeux sportifs oui, mais avec une importante composante d'apprentissage, d'éducation et d'échange culturel, éléments fondamentaux sur le chemin de la sagesse.

C'est par ces quelques mots de notre illustre compatriote genevois que j'ai le plaisir de vous présenter ce numéro de la Revue entièrement dédié à notre jeunesse. Celle dont la fougue et la vitalité sont gages de progrès et de développement, mais aussi de succès et de performance. Notre rôle de spécialistes de la santé ne se définit nulle part ailleurs mieux que dans la protection de la santé et l'accompagnement des jeunes dans leur chemin de vie, et en particulier dans le cadre de leurs activités sportives. Notre rôle est d'incarner ces idéaux du mouvement et de montrer une partie de la route, permettant le développement optimal et sain de l'enfant et de l'adolescent, qu'il soit compétitif sportivement ou non.

La **visite médicale annuelle** (Kriemler et al.) du jeune sportif est un moment clé de notre intervention auprès d'eux et de leur entourage pour tenter de partager quelques conseils et principes autour du sport, et un article réunit les conseils de 6 experts ayant participé à la journée de formation proposée par la SSMS en novembre 2014. Au fil des pages, vous découvrirez quelques-unes des embûches principales qui attendent le jeune, à commencer par la dispense de gymnastique, à utiliser avec parcimonie, ou mieux en s'inspirant des principes et des outils du projet «**bouger malgré une dispense**» (Diriwächter et al.). Puis viendront une étude sur la **prévention des blessures** (Mahler PB) dans le suivi des classes sport et art de Genève, une réflexion sur les **commotions sportives chez les jeunes** (Donzelli et al.), une revue de la problématique complexe des **troubles du comportement alimentaire à l'adolescence** (Vust et al.) et enfin une revue systématique des interventions pour améliorer **l'activité physique des jeunes obèses** (Cauderey et al.). Véritable parcours du combattant, qui devrait être facilité par un sain apprentissage de la sagesse, dont il nous revient d'être un des vecteurs pour chacun des jeunes que nous suivons.

Un grand merci à tous les auteurs pour leur contribution, et excellente lecture à vous!

Boris Gojanovic

Adresse pour correspondance:

Dr Boris Gojanovic, Hôpital de la Tour, Av. J.-D. Maillard 3, 1217 Meyrin (GE), e-mail: [boris.gojanovic@latour.ch](mailto:boris.gojanovic@latour.ch)