

Nachruf Dr. Toni Held

Wir trauern um einen engagierten Sportmediziner



Quelle: BASPO

Nach Schulen und Maturität in Zürich-Oerlikon, studierte Toni Held Medizin an der Universität Bern und schloss 1987 mit dem Staatsexamen ab. Nach diversen Assistenzstellen übernahm er 1991 die Leitung der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik am SWI in Magglingen. Das System schwärmte in dieser Zeit von Toni Held: früher selbst internationaler Athlet im Orientierungslauf, wusste er

als junger Sportarzt, wie Leistungssportler zu betreuen waren. Er war in der Athletenbetreuung sehr engagiert und einfühlsam, in der Sportmedizin höchst kompetent und in der Leistungsdiagnostik gar visionär und richtungsweisend. Mit einem Auslandjahr an der Norwegischen Universität für Sport in Oslo 1997/98 bildete er sich weiter und kehrte für weitere drei Jahre zurück ans Swiss Olympic Medical Center in Magglingen.

Nachdem er bereits 1992 in Barcelona und 1996 in Atlanta aktives Mitglied des Medical Teams der Schweizer Delegation war, übernahm er für die Olympischen Spiele in Sydney die Chefarzt-Funktion. Diese hochanspruchsvolle Aufgabe war ein Wendepunkt in Tonis Leben: mit grosser Akribie und riesigem Einsatzwillen bereitete er diese Delegation vor. Er widmete seine gesamte Aufmerksamkeit dieser Aufgabe und kümmerte sich um alles, damit die CH-Delegation ein optimales Umfeld vorfinden sollte. Anfänglich fast unbemerkt veränderte sich Toni, und die umtriebige Art und Weise, das Pflegen jedes Details und der hohe Rhythmus waren leider Vorboten einer psychischen Erkrankung, welche Toni da erstmals traf, ihn aber noch Jahre begleiten sollte.

Toni versuchte nach Sydney immer wieder Tritt zu fassen, nahm Anläufe in diversen beruflichen Engagements, zuerst am SWI in Magglingen, dann in der kardiologischen Rehabilitation, verschiedenen Sportmedizinischen Kliniken im Raum Basel, bis er in Bärenwil sein eigenes Praxisprojekt und Gesundheitszentrum lancierte. Leider wurden diese Tätigkeiten immer wieder durch Rückfälle unterbrochen. Toni gab nicht auf, und ab November 2014 arbeitete er in der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik in Zuchwil und konnte beruflich nochmals aufblühen. Leider holten ihn die Krankheit und die Ereignisse rund um Sydney immer wieder ein. Seine z.T. angriffigen Newsletter auf der einen und seine sehr schön gestaltete und fachlich kompetente Website waren letztlich auch Ausdruck dieses Spagates, welchen Toni emotional mitmachen musste. Die Perspektive dieser Erkrankung wollte und konnte Toni nicht mehr weiter erdulden, und er schied am 6. November von dieser Welt. Wir behalten Toni als kompetenten Kollegen, Verfechter eines dopingfreien Spitzensports und engagierten Sportmediziner in bester Erinnerung.

In memoriam Dr. Toni Held

Nos pensées sont avec un médecin du sport passionné

Après sa scolarité et la maturité à Zurich-Oerlikon, Toni Held a fait ses études de médecine à l'université de Berne et a passé son diplôme avec succès en 1987. Après plusieurs années d'assistantat, il a été amené en 1991 à reprendre la direction de la médecine du sport et du diagnostic de la performance à l'institut des sciences du sport à Macolin. Le monde sportif était séduit par les qualités de Toni Held: de par sa propre expérience en tant qu'athlète de haut niveau international en course d'orientation, il avait une sensibilité et une écoute parfaite comme jeune médecin du sport pour les sportifs d'élite. Son engagement et son empathie étaient fortes dans le suivi des athlètes, sa compétence et son professionnalisme dans le diagnostic de performance étaient visionnaires et novateurs. En 1997/98 il a passé une année de recherche et de formation post-graduée à l'université Norvégienne du Sport à Oslo, avant de revenir en Suisse pour trois années supplémentaires au sein du Swiss Olympic Medical Centre de Macolin.

Après sa participation active comme membre de l'équipe médicale aux Jeux Olympiques de Barcelone en 1992 et d'Atlanta en 1996, il a été nommé médecin-chef pour les JO 2000 à Sydney. Ce rôle prestigieux et exigeant a été un point tournant dans la vie de Toni: c'est avec méticulosité et un énorme investissement personnel qu'il s'est attelé à la préparation de ce mandat. Il s'est dévoué corps et âme pour que permette des conditions optimales à la délégation Suisse en Australie. C'est de manière quasi-imperceptible que son comportement et son naturel entreprenant ont lentement changé, tant et si bien que sa méticulosité et son attention indéfectible aux moindres détails ont malheureusement été les précurseurs d'une maladie psychique, dont Toni a été initialement atteint à Sydney, et qui allait le poursuivre pour des années encore.

Après Sydney, Toni a plusieurs fois tenté de reprendre pied et s'est investi sur le plan professionnel, d'abord à Macolin, puis dans la réadaptation cardiologique, dans diverses cliniques médico-sportives de la région bâloise, avant de finalement se lancer dans un projet personnel de cabinet privé à Bärenwil. Ses activités professionnelles ont été interrompues de manière récurrente par des épisodes de rechute de sa maladie. Toni n'abandonnait jamais et depuis novembre 2014 il a travaillé à nouveau dans la médecine du sport et le diagnostic de la performance à Zuchwil, où il avait pu retrouver son terrain d'expression favori. Mais là encore, la maladie et le vécu de Sydney le rattrapèrent. Emotionnellement, Toni naviguait entre les extrêmes, comme le symbolisaient parfois le ton revendicateur de ses lettres d'informations, en regard de son excellent site internet faisant preuve de sa compétence professionnelle élevée. Finalement Toni ne pouvait et ne voulait plus supporter la perspective de la maladie et il nous a quitté le 6 novembre 2016. En Toni, nous garderons à jamais l'image d'un collègue compétent, avocat d'un sport d'élite sans dopage et surtout d'un médecin du sport engagé.

German E. Clénin Dr. med.

Président de la SSMS