

Editorial – Keep on moving!

The present issue of the SSEM collected several interesting articles on different topics. Anterior cruciate ligament injuries in youth athletes with open growth physis are getting more and more frequent. The effects of an unstable knee joint already during growth has an disastrous impact for later years. Patrick Vavken gives an overview on the current state of the art and guidelines in treatment.

The knee is not only about the anterior cruciate ligament. This is shown by Eric Choudia Ouabo who describes the «anterolateral knee ligament» and explains a possible surgical technique in order to reconstruct the ALL. It seems to have an important impact on the rotational stability of the knee joint.

Philippe Tscholl wrote an overview article on use and abuse of non-steroidal inflammatory drugs (NSAID). Therefore, he could base on his broad experience in publishing studies on NSAID with FIFA.

Autologous blood treatments became increasingly popular about five years ago. PRP, ACP and all the others are still here but are not in focus that much anymore. Where do they still have their values and effects and what a sports physician should know, is presented by Christoph Ergelet.

Already the old romans knew that physical activity is important for body and soul. However, it is a relatively new speciality called «Mind-Body-Medicine» that is used in chronic illnesses by training patients body selfawareness. Myriam Rudaz shows as the principles of Mind-Body-Medicine.

Four years ago, the New England Journal of Medicine published a study by Katz et al. on treatment of degenerative meniscus lesions. It has been widely discussed, even in non-scientific media. Four years later, what remained? Read a comment in this issue.

Dear Reader, I wish you an interesting issue and some new insights; most of all I wish you a sporty, sunny and injury-free summertime!

Die vorliegende Ausgabe stellt verschiedene spannende Artikel zu unterschiedlichen Themen vor. Kreuzbandverletzungen bei Jugendlichen mit offenen Wachstumsfugen nehmen zu. Ein instabiles Kniegelenk bereits im Wachstum kann verheerende Auswirkungen im Alter haben. Patrick Vavken gibt einen Überblick über den aktuellen Stand des Wissens und die Therapierichtlinien.

Dass es im Knie nicht nur um das vordere Kreuzband geht, zeigt Eric Choudja Ouabo, welcher das «Anterolaterale Kniegelenk» beschreibt und eine chirurgische Rekonstruktionsmöglichkeit erklärt. Dieses scheint eine wichtige Funktion in der Stabilisierung der Rotation zu haben.

Philippe Tscholl gibt eine Übersicht über Ge- und Missbrauch von nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) im Sport. Er kann dabei auf einen grossen eigenen Publikationschatz im Rahmen von FIFA-Studien zurückgreifen.

Eigenbluttherapien stellten vor ca. 5 Jahren den Hype in der Sportmedizin und Orthopädie schlechthin dar. Inzwischen ist der Hype etwas verebbt. PRP, ACP und Kollegen sind immer noch da. Wo sie auch heute noch Gültigkeit und Heilungspotenzial haben und was ein Sportmediziner dazu wissen sollte, erklärt uns Christoph Ergelet.

Dass Sport nicht nur dem Körper gut tut, sondern auch dem Geist, wussten schon die alten Römer. Wie die Schulung der körperlichen Wahrnehmung erfolgreich zur Therapie von chronischen Erkrankungen eingesetzt werden kann, zeigt uns Myriam Rudaz in ihrem Artikel über die junge Spezialität der Mind-Body-Medicine.

Im Dunstkreis der politischen Diskussion um die Kniearthroskopie ist die Unsicherheit um die Behandlung von degenerativen Meniskusverletzungen, ausgelöst 2013 durch den Artikel von Katz et al. Im New England Journal of Medicine fast in Vergessenheit geraten. Ein Kommentar zum Thema «4 Jahre danach» findet sich in der vorliegenden Ausgabe.

Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern viel Spass und den einen oder anderen Erkenntnisgewinn bei der Lektüre; und einen sportlichen, sonnigen und verletzungsfreien Sommer!

PD Dr. Dr. André Leumann

OrthoPraxis Leumann, Basel
Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates FMH
Sportmedizin SGSM

info@orthopraxisleumann.ch

