

Editorial – Nische Kindersportmedizin



In den letzten Dekaden wurde viel Wissen generiert über eine spannende Trias: Kinder – Bewegung – Gesundheit. Noch immer fließt dieses Wissen spärlich in die Textbücher der Kinder- und Sportmediziner ein, obwohl heute diese Trias mit relevanten wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Erfahrungen gespickt werden kann. Diese Ausgabe «Nische Kindersportmedizin» versucht deshalb, ein paar wichtige Themen in diesem Bereich aufzugreifen und Ihnen als Kinderärzte oder Sportmediziner Wichtiges und Relevantes für die Praxis mitzugeben.

Wir haben versucht, Ihnen ein Potpourri zu bieten: zum einen mit Themen, die Sie interessieren könnten, zum anderen mit Inhalten, die wir als Kindersportmediziner als wichtig, relevant und wissenschaftlich erachten. Deshalb finden Sie ein Werk, das versucht hat, den Bogen zu spannen zwischen Physiologie (Tauchen, Krafttraining), Orthopädie (Rücken, Überlastungen) und Traumatologie (Comotio, Management von Verletzungen) bis in die Prävention (Ruhe, EKG, Bewegungsrichtlinien, Cool & Clean, Sportunterricht), ohne dabei zu vergessen, dass viele chronisch kranke Kinder und Jugendliche genauso oder sogar noch mehr profitieren von Sport und Bewegung.

Machen Sie sich selbst ein Bild. Ich selber bin begeistert über dieses gelungene Gemeinschaftswerk – wofür ich mich bei allen Autoren herzlich bedanken möchte. Genießen Sie es!

Prof. Susi Kriemler, MD

Epidemiology, Biostatistics and Prevention Institute
Group Children, Physical Activity
and Health (CHIPAH)
University of Zurich
Hirschengraben 84
Room HRS G06
CH-8001 Zürich
Tel. +41 44 634 63 20
www.ebpi.uzh.ch
susi.kriemlerwiget@uzh.ch



During the last decades much knowledge was generated about the exciting triad: children – physical activity – health. And still, this knowledge makes its way sparsely into textbooks of paediatrics and sports medicine, although this triad could over the last years be enriched with relevant research findings and practical experiences. The current edition “Niche Pediatric Sports Medicine” thus tries to pick up some important topics in this field and teach you as paediatrician or sports medicine physician some fundamental and relevant domains in this fascinating medical territory.

We have tried to come up with a diverse pot-pourri: on one hand with topics that might interest you, on the other hand with content that we perceive as important. As such, you find an oeuvre that attempted to draw a bow from physiology (diving, strength training), orthopaedics (back, overuse injuries), traumatology (concussion, management of sports injuries), to prevention (detection of sudden cardiac death, physical activity guidelines, cool & clean, physical education). And all this, without forgetting that a lot of youth with chronic health conditions profit equally or even more of regular physical activity and sports (congenital heart disease).

Get a picture yourself. I, myself, am glowing about this succeeded team work. A grand thanks to all the authors. Enjoy!