

Editorial – Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin

Editorial – Diagnostic de performance en médecine du sport

Werte Leserinnen und Leser des SSEM-Journals,
liebe SGSM-Mitglieder

Als Praxisteam bei einem Athleten (oder einer Patientin) eine Leistungstestung durchzuführen, Laktat abzunehmen, im Ergospirometrie-Cockpit leistungsphysiologische Werte live zu verfolgen und zu interpretieren, ist fantastisch. Oder mit Krafttests den aktuellen Trainingstand und -fortschritte zu ermitteln, allfällige Defizite aufzuzeigen und diese gezielt anzugehen, sind dankbare und wertvolle Aufgaben.

Die «Exercise physiology» gehört fix zu unserer Weiterbildung. Und so wie jede/r von uns eine SPU mit sportmedizinischem Interview und Status durchführen oder ein frisch traumatisiertes Knie untersuchen kann, gehört es eben auch dazu, über das Know-how und die Fertigkeiten zur Durchführung und Interpretation des Basistests der Leistungsdiagnostik im Ausdauer- und Kraftbereich zu verfügen.

Leistungsdiagnostik-Themen werden uns als SGSM auch dieses Jahr in Fortbildungen begleiten: Ein Referat an der Sportmed Tagung am 16.5. in Ittigen und zwei Workshops am 24./25.10. an unserem Jahreskongress in Interlaken sind geplant und sollen Gelegenheit bieten, sich weiter ins Thema zu vertiefen.

So freut es mich sehr, Ihnen/Euch hiermit die Ausgabe «Leistungsdiagnostik in der Sportmedizin» zu übergeben und wünsche eine gewinnbringende Lektüre!

Dr. med. German E. Clénin

Chères lectrices et chers lecteurs du journal SSEM,
chers membres de la société SSMS

Effectuer un test de performance en équipe avec un athlète (ou une patiente), enlever le lactate, suivre et interpréter les valeurs physiologiques de performance en direct dans le cockpit d'ergospirométrie, c'est fantastique. Ou bien encore: déterminer l'état actuel de l'entraînement et les progrès réalisés grâce à des tests de force, mettre en évidence d'éventuels déficits et s'y attaquer de manière ciblée, ce sont des tâches motivantes et précieuses.

«Exercise physiology» est une partie intégrante de notre formation. Comme chacun et chacune d'entre nous sait faire un examen médico-sportif avec un entretien et un statut médico-sportif ou maîtrise le management et l'examen d'une blessure aiguë du genou, il est tout aussi important d'avoir le savoir-faire et les compétences pratiques pour réaliser et interpréter le test de base d'un diagnostic de performance dans le domaine de l'endurance et de la force.

Les thèmes du diagnostic de performance accompagneront la SSMS également dans les formations continues de cette année: Une présentation lors de la Journée Sportmed le 16 mai à Ittigen et deux ateliers les 24/25 octobre lors de notre congrès annuel à Interlaken sont prévus et devraient permettre d'approfondir le sujet.

Je me réjouis donc de vous présenter ce numéro de notre Revue destiné au «Diagnostic de performance en médecine du sport» et vous souhaite bonne lecture!

Dr méd German E. Clénin

Korrespondenzadresse

Clénin German
Dr. med., Chief Medical Officer
Swiss Ski Freestyle,
Verbandsarzt Swiss Orienteering und
Swiss Athletics,
Sportmedizinisches Zentrum
Bern-Ittigen, Switzerland

