

# Hinweise für Autoren

## Textformat:

Das Manuskript soll A4 sein mit einem Rand auf allen Seiten von 2 cm, 1.5-facher Zeilenabstand, Schrift z.B. Arial oder Times (Schriftgrösse 12), Blocksatz, Seitenzahlen unten, Text fortlaufend ohne feste Trennungen und ohne fette oder kursive Auszeichnungen.

## Gliederung:

- Titelseite (Autorennamen, Institut, Titel: Schriftgrösse 14 und fett; allfälliger Untertitel kursiv)
- Zusammenfassung (Landessprache + Englisch oder Englisch + Deutsch oder Französisch)
- Einleitung (mit Fragestellung)
- Material und Methoden (vgl. unten)
  - a) Versuchspersonen
  - b) Geräte und Apparaturen
  - c) Protokolle (Versuchsplan)
  - d) Datenauswertung und statistische Methoden
- Resultate (vgl. unten)
- Diskussion mit Schlussfolgerung (vgl. unten)
- Korrespondenzadresse (Name, Adresse, Telefon, E-Mail)
- Literaturverzeichnis (vgl. unten)
- Abbildungen inkl. Legenden, als PDF und/oder offene Datei (Bilder mit einer min. Auflösung von 300 dpi)
- Tabellen mit Legenden, in denen alle Abkürzungen erklärt sind, als PDF und/oder offene Datei

## Material und Methoden:

- Charakterisierung der Versuchspersonen und der Auswahl- bzw. Ausschlusskriterien, Bewilligung der Ethikkommission
- Erwähnung der verwendeten Geräte und Apparaturen mit Herkunftsangabe (Hersteller, Ort, Land)
- Darstellung der Versuchsprotokolle (z.B. genauer Testablauf, Trainingschema, besondere

Umstände usw.) bzw. des chronologischen Ablaufs der Untersuchung

- Art und Weise der Datenauswertung inkl. Angaben über die verwendeten, statistischen Methoden

## Resultate:

- Nur die objektiven Resultate präsentieren, und zwar in der Reihenfolge ihrer Wichtigkeit (Hauptfragestellung zuerst), aber keine Kommentare oder Schlussfolgerungen abgeben. Unter Resultaten sind nicht sämtliche erhobenen Daten zu verstehen, sondern nur diejenigen, die für die Beurteilung der Fragestellung relevant sind. Die Erhebung dieser (und nur dieser!) sind im Methodenteil erklärt worden.
- Jedes Resultat wird nur einmal erwähnt bzw. dargestellt; entweder im Text, in einer Abbildung oder in einer Tabelle. Für jede Abbildung (*Abb. 1*) oder Tabelle (*Tab. 1*) muss im Text ein Verweis vorhanden sein.

## Diskussion:

- präzise Beantwortung der Fragestellung
- eine Interpretation und/oder Kommentierung aller im Resultateteil dargestellten Ergebnisse (und nur dieser)
- allfällige Schwachpunkte der Arbeit diskutieren (z.B. Kritik der Methode)
- Erwähnung von Beobachtungen, die nicht objektiv erklärbar sind
- Bedeutung der Ergebnisse für die Praxis und/oder die zukünftige Forschung
- Schlussfolgerungen als kurze, prägnante Antwort auf die Fragestellung

Müssen viele Resultate einzeln diskutiert werden und droht deshalb die Übersicht verloren zu gehen, so können die Resultate in Ausnahmefällen auch innerhalb eines gemeinsamen Kapitels «Resultate und Diskussion» jeweils gleich anschliessend diskutiert werden.

## Literaturverzeichnis:

- Im Literaturverzeichnis müssen alle verwendeten Quellen erwähnt werden, die auch im Text erscheinen müssen. Es muss also eine 100%-ige Übereinstimmung zwischen Literaturzitate im Text und dem Literaturverzeichnis vorhanden sein.
- Der Aufbau des Literaturverzeichnisses erfolgt alphabetisch nach Erstautoren. Ist eine Person mehr als einmal Erstautor, so kommen zuerst diejenigen Arbeiten mit alleiniger Autorenschaft (in chronologischer Reihenfolge), dann diejenigen mit Koautoren (in alphabetischer Reihenfolge). Falls es bei den Textverweisen (s. unten) zu Verwechslungen kommen könnte, müssen die Arbeiten mit a, b usw. genau definiert werden (z.B. Markov et al., 2001a; Markov et al., 2001b).
- Das Literaturverzeichnis und die Literaturzitate im Text sind mit grösster Sorgfalt nach folgendem Muster zu erstellen:
  - *Originalarbeit:*  
Markov G., Spengler C.M., Knöpfli-Lenzin C., Stuessi C., Boutellier U. (2001): Respiratory muscle training increases cycling endurance without affecting cardiovascular responses to exercise. Eur. J. Appl. Physiol. 85: 233–239.
  - *Buchkapitel:*  
Boutellier U., Spengler C.M. (2003): Sport- und Arbeitsphysiologie (Kapitel C-13). In: Lehrbuch Vorklinik, R.F. Schmidt und K. Unsicker (Hrs.), Deutscher Ärzte-Verlag, Köln, 2003, S. 437–451.
  - *Buch:*  
Stein S.K. (1982): Calculus and analytic geometry. McGraw-Hill, Book Company, New York, 3<sup>rd</sup> edition.

Obige Referenzen werden im Text (unabhängig von der Art der Publikation) wie folgt zitiert (es können auch Nummern in eckigen Klammern verwendet werden):

... (Stein, 1982) ... oder ... Stein (1982) hat ...  
 ... (Boutellier und Spengler, 2003) ... oder  
 Boutellier und Spengler (2003) haben ...  
 ... (Markov et al., 2001) ... oder ... Markov et al.  
 (2001) haben ...

## Verwendung von Abkürzungen:

Nicht allgemein etablierte Abkürzungen nur sparsam verwenden. Jede Abkürzung ist grundsätzlich beim ersten Mal zu definieren und dann konsequent zu verwenden. Zusammenfassung, englisches Abstract, Text, jede Tabelle und Abbildung gelten als unabhängige Einheiten, d.h. Abkürzungen müssen innerhalb jeder dieser Einheiten jeweils neu definiert werden.

## Hinweise zur Einreichung:

Die Autoren sollten vor der Einreichung des Manuskripts auf der Homepage ([www.sgsm.ch](http://www.sgsm.ch)) die neuesten Arbeiten anschauen, um obige Hinweise praktisch umgesetzt zu sehen. Auf dieser Homepage finden sich auch die Adressen der drei Redaktoren. Im Zweifelsfall soll das Manuskript an U. Boutellier gesandt werden. Elektronische Einreichung als Worddokument wird bevorzugt.